

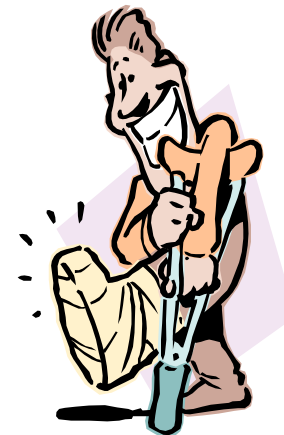
- ☺ Si vous sentez que votre plâtre devient trop large, avertissez votre médecin. Votre membre blessé n'est plus bien soutenu !
- ☺ Respectez les rendez-vous qui vous sont fixés. En cas de problème avec un rendez-vous, vous pouvez téléphoner au 010/437.460 ou 461 (secrétariat de Chirurgie de l'Appareil Locomoteur).



Le jour de votre rendez-vous, vous devez vous présenter à l'accueil des Consultations (O L 4).



# LES PLATRES



Le médecin vient de vous mettre un plâtre.  
POURQUOI ?

Un plâtre sert à immobiliser un membre :

☞ Lors d'une fracture pour maintenir l'un en face de l'autre les 2 parties de l'os cassé et permettre ainsi aux tissus osseux de se reconstituer (le cal osseux).



☞ Lors d'une foulure, d'une entorse pour éviter les mouvements de l'articulation.

© URGENCES

Clinique Saint-Pierre, Avenue Reine Fabiola 9 1340 Ottignies

☎ 010/437.356 ou 010/437.269

Fax : 010/437.169

✉ [urgsecr@clinique-saint-pierre.be](mailto:urgsecr@clinique-saint-pierre.be)

## QUE DEVEZ-VOUS SURVEILLER APRES LA MISE DU PLATRE?

Durant les 2 à 3 premiers jours, on vous demandera de vérifier que :


- 1) votre plâtre est bien sec. Il l'est généralement au bout de 2 jours si vous le laissez sécher à l'air ambiant. Evitez de « l'enfermer » dans 1 sac plastique ou sous des vêtements les 2ers jours.
- 2) votre plâtre ne serre pas trop.
- 3) vous ne ressentiez pas des picotements ou des douleurs tout au long du membre. Cela signifierait que votre plâtre est trop serré et que les nerfs sont coincés.
- 4) la couleur de votre peau (orteils, doigts) n'est pas bleue, ce qui serait dû à la mauvaise circulation du sang.
- 5) vos membres ne sont pas gonflés.

Si vous avez un de ces symptômes :

### Contactez votre médecin



## PENDANT TOUTE LA DUREE DU PLATRE

- ☺ Plusieurs fois par jour, remuez les doigts ou les orteils pour s'assurer qu'ils gardent toute la souplesse de leurs mouvements. Cette action évitera d'éventuelles complications telles que les oedèmes ou phlébites. 
- ☺ Touchez vos doigts pour vous assurer qu'ils restent bien chauds. Comparez avec la chaleur des doigts ou orteils du membre non plâtré.
- ☺ Quand vous êtes assis ou couché, surélevez le membre plâtré au moyen d'un coussin de manière à avoir votre bras supérieur au niveau du cœur et votre membre inférieur au niveau du bassin. Vous faciliterez ainsi la circulation du sang.



- ☺ Si vous devez marcher avec un pied ou une jambe plâtrée, utilisez des béquilles. Ne vous appuyez pas sur la jambe malade, sauf avis contraire du médecin.
- ☺ Si vous avez un plâtre au bras, portez le en écharpe afin d'éviter le gonflement.



- ☺ Protégez votre plâtre contre l'humidité ! Et surtout, après quelques jours, si vous avez des démangeaisons ou des chatouillements sous le plâtre, ne grattez jamais sous le plâtre avec un objet pointu ou tranchant. Vous pourriez vous blesser !