



**Chers futurs parents,**

**Pour vous préparer à la naissance de bébé, l'équipe de la maternité vous invite tout au long de l'année 2020 à un cycle d'informations de groupe**

- ***Accueillir, mater, allaiter bébé :***

Les lundis 06 janvier, 03 février, 16 mars, 04 mai, 15 juin, 07 septembre, 19 octobre et 23 novembre.

- ***La péridurale :***

<https://youtu.be/3tBAceHF7IM>

- ***Les premiers jours de bébé, le retour accompagné à domicile, l'ONE :***

Les lundis 20 janvier, 11 mai, 21 septembre et 16 novembre.

- ***L'accueil en salle de naissances et le suivi du travail :***

Les lundis 17 février, 8 juin, 5 octobre et 14 décembre.

- ***Accompagner la douleur pendant le travail, les différentes méthodes de préparation :***

Les lundis 9 mars, 25 mai, 28 septembre et 07 décembre.

Une visite virtuelle de la maternité est disponible sur le site internet de la Clinique Saint Pierre

[www.cspo.be](http://www.cspo.be)

Nous vous fixons rendez-vous à 18h30, Salle Oleffe dans le nouveau bâtiment administratif de l'Aile 1000, côté avenue Reine Fabiola.

**En prénatal :**

Afin de vivre sereinement votre grossesse, la naissance de votre bébé et les premiers jours en famille, il est recommandé de vous préparer. A cette fin, vous pouvez prendre rendez-vous avec une sage-femme de l'équipe de la maternité et des salles de naissances pour une consultation prénatale.

Celles-ci sont complémentaires au suivi de grossesse réalisé par votre gynécologue.

Rendez-vous au secrétariat de gynécologie : 010/437360

**En postnatal :**

Une consultation d'allaitement est ouverte tous les jeudis de 8h30 à 16h et réalisée par une sage-femme consultante en lactation. Rendez-vous au 010/437370

Vous avez également la possibilité de prendre contact avec différentes personnes ressources telles que sages-femmes indépendantes ([www.sage-femme.be](http://www.sage-femme.be)), consultante en lactation ([www.consultation-allaitement-maternel.org](http://www.consultation-allaitement-maternel.org)), pédiatres, gynécologues, psychologue périnatale, ONE.

[www.one.be](http://www.one.be)

[www.infor-allaitement.be](http://www.infor-allaitement.be)

[www.allaitement-jumeaux.com](http://www.allaitement-jumeaux.com)

[www.lllbelgique.org](http://www.lllbelgique.org)

[www.allaitement-infos.be](http://www.allaitement-infos.be)