



Chers parents,

Nous vivons actuellement une situation particulière et inédite qui nécessite la mise en place ou l'adaptation de certaines procédures afin d'éviter la propagation de ce Coronavirus (Covid19) et la saturation de nos soins de santé.

Notre équipe reste évidemment entièrement disponible pour la prise en charge de vos enfants mais les consultations de suivi classique et non urgent sont pour le moment annulées et les consultations téléphoniques sont privilégiées dans la mesure du possible.

Un pédiatre est disponible en journée, via le **010437265**, pour répondre à vos questions concernant le coronavirus et les symptômes de votre enfant.

En dehors des heures ouvrables, un contact est toujours possible via le pédiatre de garde.

Néanmoins, afin de nous permettre de mobiliser nos forces pour soigner nos petits patients malades et de gérer l'afflux de ces petits patients, vous trouverez ci-dessous les réponses aux questions qui nous sont fréquemment posées. Si vous ne trouvez pas de réponse à votre question, veuillez alors contacter notre service de garde.

1. Quels sont les symptômes d'une infection à Coronavirus ?

Une toux, un nez qui coule ou de la fièvre sont les principaux symptômes d'une infection à coronavirus. Comme toute infection virale, et en particulier chez l'enfant, une diminution de l'appétit, un refus alimentaire ou des vomissements peuvent être observés.

2. Les enfants sont-ils à risques ?

Il semble que la population pédiatrique ne soit pas à risque d'infection grave au Covid19. Cependant, les enfants présentant un déficit immunitaire ou sous traitement immunosuppresseur et les enfants atteints de certaines pathologies chroniques doivent être considérés comme « à risque » et, dans la mesure du possible, ne pas être mis en contact avec des personnes malades.

3. Quand dois-je consulter ?

Afin de limiter la propagation du virus, nous vous demandons de limiter au maximum les consultations chez votre médecin ou les passages en salle d'urgence si votre enfant ne présente pas de signes de gravité.

Les symptômes suivants doivent cependant vous faire consulter (au moins par téléphone) :

- Difficultés respiratoires
- Diminution franche de l'état général même après la prise d'anti-pyrétiques

- Refus alimentaire ou diminution de > 50% ou prolongée des apports alimentaires et liquidiens

4. Faut-il réaliser un frottis de dépistage à mon enfant ?

Un dépistage systématique n'est plus recommandé. Les frottis ne sont réalisés que si votre enfant nécessite une hospitalisation.

5. Quelle attitude adopter si mon enfant présente des symptômes compatibles ou a été en contact avec un cas avéré ?

- Si votre enfant présente des symptômes légers (toux, fièvre modérée, encombrement nasal), il doit rester à la maison jusqu'à la résolution complète des symptômes. Il ne peut pas fréquenter la collectivité et ne doit en aucun cas être en contact avec des personnes âgées, immunodéprimées,...
- Si votre enfant présente des symptômes modérés à sévères, prenez contact avec votre pédiatre, médecin traitant ou notre service de garde qui vous guidera concernant les mesures à prendre.

6. Est-il vrai que les anti-inflammatoires sont déconseillés ?

Il semble que certains pays touchés par l'épidémie de Covid décrivent un taux plus important de complications chez les patients ayant consommé des anti-inflammatoires. Nous déconseillons donc l'usage des anti-inflammatoires (ibuprofène, nurofen,...). Nous recommandons l'usage du paracétamol (Dafalgan, Perdolan).

7. Comment sont organisées les consultations à la clinique Saint-Pierre à Ottignies ?

Dans les jours qui viennent, nous réorganisons notre consultation de la manière suivante :

- Les consultations de suivi non urgentes sont annulées jusqu'à nouvel ordre. Vous serez contactés si votre consultation doit être maintenue ou reportée dans un délai rapproché.
- Dans la mesure du possible, le pédiatre de votre enfant vous contactera pour organiser le suivi et répondre à vos questions.
- Un pédiatre sera disponible la journée au numéro **010437265** pour toute question / consultation téléphonique.
- Un pédiatre s'occupera des consultations urgentes ne concernant pas les infections respiratoires (ex : douleurs abdominales, gastro-entérite,...).
- En cas de symptômes respiratoires nécessitant une consultation, votre enfant sera examiné par un pédiatre mais selon une filière séparée et via l'accueil des urgences.
- Les urgences pédiatriques fonctionnent par ailleurs normalement pour tous les enfants malades nécessitant un bilan ou une prise en charge plus importante

8. Après avoir discuté par téléphone avec un pédiatre, vous trouverez ci-joint quelques recommandations utiles pour le suivi et la prise en charge de votre enfant présentant des symptômes respiratoires associés ou non à de la fièvre.

Le Coronavirus, dont on entend beaucoup parler dans les médias, est bénin chez les enfants habituellement en bonne santé.

Les enfants sains présentent moins de symptômes que les adultes et selon les données fournies par les autres pays touchés, ne sont pas à risque d'atteinte sévère.

Le tableau clinique peut varier d'une simple toux sans fièvre à un tableau de grippe associant fièvre élevée, douleurs diffuses et toux importante, avec parfois des répercussions sur la capacité à s'alimenter.

La prise en charge initiale consiste en :

- Pour votre enfant :
 - Pour le rendre confortable ou traiter la fièvre, utiliser en première intention du paracétamol (Perdolan ou Dafalgan). L'administration en sirop au moyen des pipettes graduées en kilogramme permet d'obtenir la dose efficace le plus rapidement possible. Le médicament peut être donné jusqu'à 4* par jour, avec idéalement un intervalle de 6h entre 2 doses. Toutefois, entre les 2 premières doses, il est fréquent de ne pouvoir laisser qu'un intervalle de 4h. L'efficacité s'améliore souvent par la suite.
 - Les suppositoires peuvent être utilisés. La dose idéale est de max 60 mg/kg/jour. Poser la question au pharmacien de la posologie adéquate pour votre enfant.
 - L'ibuprofène (Nurofen ou Perdofen) n'est pas recommandé.
 - Si difficultés à contrôler la fièvre malgré l'administration de paracétamol toutes les 6 heures et l'inefficacité du bain tiède (2 degrés sous la température corporelle de l'enfant). Recontacter votre médecin par téléphone.
 - Dégager le nez le plus souvent possible : rinçage de nez au sérum physiologique ou mouchage intensif selon l'âge.
 - En cas d'obstruction nasale importante, recours au Nésivine (choisir le flacon adapté à l'âge) 3 fois par jour durant max 5 jours. Une autre solution plus douce et non limitée dans le temps est le recours au spray de sérum hypertonique.
 - Dans ces conditions, la position inclinée avec tête légèrement surélevée est également un petit geste important pour le confort.
 - En cas de toux importante, veillez à nettoyer le nez régulièrement. Les sirops antitussifs sont souvent peu efficaces mais soulagent parfois pour donner quelques heures de repos. Leur dosage doit être réduit le plus possible.

- Pour protéger l'entourage :
 - Hygiène des mains : vous laver les mains régulièrement (40 sec sous l'eau) ou utiliser un gel désinfectant. Ces deux mesures sont aussi efficaces l'une que l'autre.
 - Tousser dans son coude
 - Se moucher avec un mouchoir en papier que l'on élimine directement dans une poubelle à couvercle.
 - Éviter les contacts sociaux inutiles, avec une vigilance particulière pour les enfants atteints d'une pathologie chronique ou les personnes plus âgées.

Quand consulter votre médecin ?

Avant de vous rendre chez le médecin, il est **indispensable** si votre enfant présente ces symptômes, de le **contacter par téléphone** pour qu'il puisse au mieux vous guider dans la prise en charge.

Les médecins sont présents pour soigner votre enfant mais aussi pour prendre en charge d'autres enfants atteints d'autres pathologies et qui pourraient dès lors être fragiles. C'est la raison pour laquelle les consultations sont évitées si le statut de votre enfant vous permet de poursuivre la prise en charge à domicile.

Les éléments rassurants sont entre autres les suivants :

- Bonne réponse de la fièvre à l'administration du paracétamol. Durant les 6 heures qui suivent l'administration du traitement, la fièvre diminue, l'enfant est un peu plus actif
- Votre enfant est capable de se reposer paisiblement, particulièrement quand la fièvre diminue
- Il est capable de boire (lait, eau sucrée, Aquarius selon l'âge) et de grignoter (les aliments solides passent souvent moins bien quand on est malade, mais ils ne sont pas indispensables s'ils peuvent être remplacés par des liquides).

La hauteur de la fièvre n'est pas dangereuse par elle-même.

L'élément à suivre est la diminution progressive de la hauteur des pics ou leur espacement dans le temps. Je vous invite dès lors à dresser un tableau des heures d'administration du paracétamol et de la fièvre mesurée. Cela aide à rester plus objectif quant à la bonne évolution naturelle de la maladie. Il n'est pas rare que l'infection virale donne un tableau s'étalant sur plusieurs jours. En cas de fièvre bien tolérée (comme décrit plus haut), contacter le médecin après 48h pour un enfant de 6 mois à 2 ans, après 4-5 jours pour les enfants plus grands.

Une fièvre qui aurait dans un premier temps bien diminué et qui remonte tout à coup peut être un signe de surinfection et justifie une prise de contact avec le médecin, afin de vous orienter vers la prise en charge la plus adéquate.

L'équipe de pédiatrie de la clinique Saint-Pierre Ottignies.