



Clinique S' Pierre  
OTTIGNIES



# VOTRE INTERVENTION DES VARICES

## PRÉCAUTIONS PRÉ-OPÉRATOIRES

- Comme vous êtes opéré(e) le matin, vous devez être à jeun (ne pas avoir bu, mangé ni fumé) depuis minuit.
- Vous ne devez pas avoir pris d'aspirine ou d'anticoagulant durant les 10 jours qui précèdent l'opération (à discuter avec le chirurgien).
- Si vous prenez des médicaments ou souffrez d'une maladie (problèmes respiratoires, diabète ou autres), vous devez suivre les consignes que l'anesthésiste et/ou votre médecin vous auront données en consultation.
- Si vous avez été malade ou fébrileux(se) dernièrement, dites-le à l'infirmière ou au médecin dès votre arrivée.
- La veille, réalisez votre tonte suivant les indications de votre chirurgien.

## MATÉRIEL À EMPORTER

- Vous ne devez rien payer le jour même. La facture vous sera envoyée par après. Ne prenez aucun objet de valeur avec vous.
- Prévoyez des vêtements et des chaussures suffisamment amples pour votre retour, étant donné la place prise par les bandes placées après l'opération.
- Apportez vos documents d'assurance à faire remplir par le médecin.
- Prévoyez de quoi occuper votre attente.

## LE JOUR DE L'INTERVENTION

L'hôpital de jour chirurgical vous accueille du lundi au vendredi de 7h à 19h.

### *Inscription*

- À l'heure définie par le chirurgien ou l'anesthésiste, présentez-vous à l'accueil hôpital de jour dans le couloir de droite du hall d'entrée principale (Route 520). N'oubliez pas votre carte d'identité.
- Si vous avez demandé une chambre particulière, signalez-le.

### *Admission dans le service*

Présentez-vous à l'infirmière de l'hôpital de jour au 5ème étage. Vous serez installé(e) dans une chambre.

### *Prise en charge*

- L'infirmière vous interrogera sur vos antécédents médicaux et chirurgicaux, vos allergies et les médicaments que vous prenez.
- L'assistant viendra effectuer un marquage de vos veines avec un stylo indélébile.
- L'infirmière tondra la jambe ainsi que le pli inguinal devant subir l'intervention. Vous devrez effectuer un lavage pré-opératoire de la zone opérée avec un désinfectant (hibiscrub).

- Suivant le type d'anesthésie, vous recevrez une prémédication.
- Vous devrez vous changer, c'est-à-dire vous déshabiller et revêtir une blouse d'opération.
- Aucuns sous-vêtements, piercings, lentilles, fausses dents ne sont tolérés.
- Il est conseillé d'uriner avant de partir en salle d'opération.
- Vous serez ensuite amené(e) en brancard vers la salle d'opération.

## APRÈS L'INTERVENTION

- Que vous ayez subi une anesthésie générale ou rachidienne, vous passerez en salle de réveil avant de regagner votre chambre.
- Vos proches vous attendront dans votre chambre. Leur présence en salle de réveil n'est pas autorisée.
- Lors de votre premier lever, il peut arriver que vous ressentiez un léger malaise (chute de tension, tachycardie...). Il est donc souhaité que vous vous leviez progressivement et avec l'aide de l'infirmière.
- Il est vivement déconseillé de vous lever tant que vos bandes ne seront pas desserrées, c'est-à-dire 4 heures après votre intervention et ce pour éviter une trop grande pression veineuse au niveau de la jambe opérée.
- Si vous avez subi une rachi-anesthésie, vous pourrez boire et manger rapidement après l'opération.

## VOTRE DÉPART

- Vous devez être accompagné(e) d'un proche car vous ne pouvez ni conduire ni rester seul(e) la première nuit après l'intervention.
- Avant de sortir, vous devez impérativement avoir l'accord du chirurgien et de l'anesthésiste.

## VOTRE TRAITEMENT DE SORTIE

- Dafalgan 500 mg : 3 x 2 par jour si douleur.
- Daflon : 2 x par jour pendant 6 semaines.
- Les bandes élastiques sont à garder nuit et jour (rebander 2x/jour) pour assurer la meilleure contention possible de votre jambe. Dans un second temps, vous mettrez vos bas à varices durant la journée jusqu'à votre consultation de contrôle (6 à 8 semaines après votre opération).
- Il est indispensable que vous marchiez au minimum 2 x 15 minutes par jour à l'extérieur et de boire abondamment de l'eau pour éviter toute thrombose veineuse.
- Les fils pourront être ôtés dans 8 à 10 jours dans le pli de l'aîne, 15 jours sur la jambe et les stéri-strips dans au moins 15 jours.

# CONTACT

## Service de chirurgie viscérale, vasculaire, abdominale & Urologie

Secrétariat du lundi au jeudi de 8h à 17h &  
vendredi de 8h à 16h30

010 437 235

secretariat.chirurgie.viscerale@cspo.be

Route 040

## Hôpital de jour chirurgical

010 437 674

Route 300



## CLINIQUE SAINT-PIERRE

Avenue Reine Fabiola, 9

1340 OTTIGNIES

010 437 211

www.CSPO.be

CHVA-COMM-0001/10.22

Membre du réseau  
Lid van het netwerk

**Huni**