



Clinique S' Pierre
OTTIGNIES



Bonjour,

Nous vous souhaitons la bienvenue dans l'Unité de Psychiatrie de la clinique Saint-Pierre Ottignies.

Vous avez une part active à jouer dans votre hospitalisation, la prise de médicaments, les entretiens individuels, les entretiens familiaux et les « soins collectifs ».

L'équipe soignante est là pour collaborer avec vous, elle se compose d'infirmières, d'assistantes sociales, d'animatrices, de psychiatres, de psychologues, éducateurs, aides soignants ainsi que de personnes en formation.

Nous comptons aussi sur votre entourage, votre famille, votre médecin traitant, ...

Nous avons la volonté de travailler en équipe dans le respect du secret professionnel partagé.

Pour l'équipe soignante,

Dr B. GILLAIN, Chef de service
Mme CHEN-YAO Marie, Infirmière en chef

RESPECT DE LA VIE COMMUNAUTAIRE ET INDIVIDUELLE

Cette hospitalisation est la vôtre, elle s'appuie sur votre participation aux soins, le respect de soi et des autres. Vous rencontrerez d'autres personnes en difficulté, l'entraide est une valeur à soutenir mais elle a ses limites.

Chacun doit pouvoir trouver dans sa chambre calme et repos. Elle est votre espace privé. C'est pourquoi nous vous demandons de ne pas rentrer dans une autre chambre que la vôtre, de limiter vos visites.

Les locaux communautaires sont mis à votre disposition. Ils permettent rencontres et discussions, prenez-en soin.

Afin de veiller au sommeil de chacun, le calme est demandé dès 21h30. Et le couvre-feu est au plus tard en semaine à 23h30 et les vendredi et samedi à 00h30.

Les médicaments sont délivrés au bureau soignant avant chaque repas. Ceux du soir sont donnés de 21h30 à 23h en semaine, à 23h30 au plus tard les vendredi et samedi. Il vous sera demandé de décliner votre identité à chaque prise de médicaments.

Les repas sont servis à 8h, 12h30 et 18h30 et se prennent à la salle à manger.

Le carrefour est notre réunion communautaire. La présence de tous y est exigée (lundi à 11h). Le groupe assuetudes est notre réunion dédiée à tout patient venant avec une addiction aux médicaments, drogues ou alcool (vendredi à 11h30). La présence des personnes concernées est obligatoire.

LES VISITES AUX HOSPITALISÉS

- Du lundi au vendredi de 14h à 16h et de 18h à 19h45.
- Les week-ends et jours fériés : de 14h à 19h45.
- Aidez vos visiteurs à ces horaires !

VOTRE PRÉSENCE DANS LE SERVICE EST INDISPENSABLE

Les heures de sortie autorisées sont l'après-midi de 14h à 17h30 et de 18h à 19h45 et convenues individuellement avec un membre de l'équipe qui vous ouvrira la porte.

Les sorties de patients en groupe se font dans le cadre des soins collectifs.

Cependant, si un rendez-vous est fixé avec un soignant, il reste prioritaire sur toute sortie.

VOTRE SÉJOUR EN
PSYCHIATRIE

Quatre régimes de sortie sont possibles dans notre service, en lien avec votre projet thérapeutique, vous êtes soit :

Sortie libre	Vous pouvez sortir seul durant les heures autorisées.
Sortie libre limitée	Vous pouvez sortir seul durant les heures autorisées mais en nous donnant une idée de la durée de votre sortie et du lieu vers lequel vous allez.
Sortie accompagnée	Vous pouvez sortir accompagné d'un membre de votre entourage (ou du personnel soignant) durant les heures autorisées.
Sortie hors-cadre	Vous pouvez sortir en dehors des heures autorisées pour des démarches, rdv ou autres avec modification du statut de sortie éventuel (interdit/accompagné/libre (limitée)) pour cette sortie.
Sortie interdite	Vous ne pouvez pas sortir du service.

QUELQUES INFORMATIONS UTILES

Il est possible de recevoir des communications de 8h à 9h, de 12h à 13h, de 18h à 19h, via la ligne prévue à cet effet - 010 437 769). Les patients peuvent appeler : de 9h à 9h15, de 11h45 à 12h, de 13h à 13h15, 17h45 à 18h, 19h à 19h15, via la ligne du bureau infirmier (les appels sont facturés). L'usage du GSM et de l'ordinateur est autorisé mais ils doivent être fermés au couvre-feu.

Les week-ends : en fonction de votre projet thérapeutique et avec l'accord de votre médecin et de l'équipe des sorties en journée peuvent se faire le samedi et/ou le dimanche de 9h à 20h ou le week-end du samedi 14h au dimanche 20h (maximum).

Le recours à la contention n'est possible que lorsque nous sommes face à une situation qualifiée « d'assistance à personne en danger » et ce pour une durée limitée au strict minimum. Autrement, il peut vous être demandé de nous laisser accéder, pour des raisons de sécurité, à la visualisation de vos effets personnels et ce en votre présence.

Soyez prudent avec votre argent et vos objets de valeur. Ne gardez que ce qui vous est nécessaire. Demandez la clé de votre armoire. Au besoin, un coffre est à votre disposition dans la clinique.

Aux fumeurs, un local est mis à votre disposition et réservé aux seuls patients hospitalisés. Nous vous conseillons aussi le jardin en journée. Une aide à l'arrêt du tabac est possible.

Un acompte vous sera demandé dans le courant de votre hospitalisation.

Pour faciliter le travail de notre technicien(ne) de surface, ayez l'amabilité de plier les chaises de la salle à manger le soir, et de ranger la vaisselle.

Comme toute structure de soins, l'hôpital dispose d'un service de médiation assuré par Sophie Mincé du Fontbarré - 010 436 716.

Un accès à un accompagnateur spirituel est possible, signalez-le-nous si vous le souhaitez.

QUELQUES « INTERDITS »

- Toutes formes de violence.
- Le non-respect de la vie privée des autres patients (pas de photos, films, ...).
- Les liens sexualisés entre les patients.
- Introduire et consommer de l'alcool, des médicaments (autres que ceux prescrits), des drogues.
- Les jeux et prêts d'argent.
- Nous ne souhaitons pas que vous utilisiez votre voiture.
- Les appareils à résistance chauffante (sauf sèche-cheveux, ...).

CONTACT

SERVICE DE PSYCHIATRIE

Hospitalisation - 010 437 277

Pour joindre un patient - 010 437 769

Secrétariat

010 437 263 - secretariat.psychiatrie@cspo.be



CLINIQUE SAINT-PIERRE

Avenue Reine Fabiola, 9

1340 OTTIGNIES

010 437 211

www.CSPO.be

Membre du réseau
Lid van het netwerk

Huni