



Clinique St Pierre  
OTTIGNIES



# VOTRE VALISE POUR LA MATERNITÉ

## POUR LA SALLE DE NAISSANCE

### Pour votre bébé

- Un pyjama chaud
- Un body
- Deux bonnets
- Une couverture

### Pour la maman

- Une chemise de nuit ou un t-shirt
- Un essuie
- Un gant de toilette
- Du savon
- Une boisson sans pulpe (ex : eau, Aquarius,...)

### Pour le papa

- Un appareil-photo
- Des livres ou magazines
- De la musique
- Des biscuits et boissons

### Papiers à emporter

- Cartes d'identité (de la maman et du papa)
- Document de reconnaissance anticipée
- Dossier médical en cas de suivi de grossesse par un gynécologue externe



## BON À SAVOIR

Vous pouvez préparer votre valise vers la 35ème semaine de grossesse (mettez un post-it sur celle-ci avec les derniers éléments à rajouter le jour du départ vers la maternité).

## POUR LA MATERNITÉ

### Pour votre bébé

- Une gigoteuse ou une couverture
- Un tétras
- 4 pyjamas et 4 bodys
- Chaussettes ou chaussons
- Bavoirs
- 4 essuies, 4 gants de toilette
- Du shampoing et savon hypoallergénique
- Un peigne et une brosse
- Des vêtements pour la sortie (avec bonnet)

### Maman

- Des culottes confortables
- 3 ou 4 Robes de nuit ou pyjamas
- Des pantoufles
- 2 Soutiens-gorge d'allaitement
- Des essuies et gants de toilette
- Le nécessaire de toilette
- Des serviettes hygiéniques normales
- Des vêtements pour le jour du départ
- Un coussin d'allaitement (si vous en possédez un)
- Du savon pour hygiène intime

### Accessoires

- Des gobelets en plastiques,...
- Une lampe de chevet



## BON À SAVOIR

Fourni à la maternité **et gratuit** : serviettes hygiéniques et langes pour le bébé.  
Fourni à la maternité **et payant** : thermomètre, liniment et kleenex.

## SÉJOUR À LA MATERNITÉ

### En cas d'accouchement par voie basse

Si après votre accouchement tout se déroule normalement, vous resterez à la maternité 3 jours après la naissance.

### En cas de césarienne

La durée classique de votre séjour sera de 5 jours après la naissance.

### Retour à domicile accompagné

Les sages-femmes de la maternité organiseront un suivi à domicile, soit avec l'équipe de la maternité, soit avec une sage-femme indépendante et cela jusqu'au 5ème jour. Un suivi prolongé (au-delà du 5e jour) est aussi possible suivant vos besoins et à votre demande, par une sage-femme indépendante.

Une sortie précoce est possible si votre santé et celle de votre bébé le permettent et avec l'accord du gynécologue et du pédiatre.

## SUIVEZ -NOUS !



## BON À SAVOIR

Heures de visite  
De 14h00 à 19h45

# CONTACT

SERVICE DE GYNECOLOGIE - OBSTÉTRIQUE

Consultation

010 437 360

Maternité

010 437 281

Salle de naissance

010 437 287

Monitoring

010 437 736



**CLINIQUE SAINT-PIERRE**  
**Avenue Reine Fabiola, 9**  
**1340 OTTIGNIES**  
**010 437 211**  
**www.CSPO.be**

Membre du réseau  
Lid van het netwerk

**Huni**