



Clinique S' Pierre  
OTTIGNIES

# LES EFFETS POTENTIELS DES PRODUITS DE CONTRASTE IODÉS SUR LES REINS

Tél.: 010 437 464 ou 010 437 247  
radiosecr@cspo.be

Vous devez réaliser un examen de radiologie avec injection de produits de contraste iodés. Ces produits de contraste peuvent, dans certaines conditions, être responsables d'une toxicité rénale et du développement d'une insuffisance rénale aiguë.

## MESURES DE PRÉVENTION À APPLIQUER

1. Même si l'examen nécessite d'être à jeun (pour les solides), il est important de garder une bonne hydratation et de maintenir l'apport d'eau avant la réalisation de l'examen.
2. L'hydratation doit être optimale et nécessite de boire idéalement 1 litre d'eau minérale et 1 litre d'eau de Vichy la veille, le jour même (après l'examen) et le lendemain de l'examen.
3. Si vous suivez un régime pauvre en sel, il est préférable de l'interrompre 2 jours avant l'examen.
4. Si vous prenez un traitement diurétique, celui-ci doit également être suspendu 2 jours avant l'examen.
5. Tout médicament susceptible d'aggraver la toxicité rénale doit être interrompu, notamment les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS).
6. Si vous êtes diabétique, prenez contact avec votre médecin traitant:
  - Il vous expliquera comment gérer votre traitement, tenant compte de la période de jeune imposée par l'examen.
  - Il vous rappellera quand vous devez interrompre votre traitement par Metformine, tenant compte de votre fonction rénale (interruption 48 heures ou juste avant l'examen). Le traitement par metformine ne pourra être ré-introduit qu'après contrôle de la fonction rénale par prise de sang, 48 heures après l'injection de produit de contraste.

Département d'Imagerie Médicale  
Service de Radiologie