

# CONTACT

## SERVICE DE NÉONATOLOGIE

Néonatalogie

010 437 294



## CLINIQUE SAINT-PIERRE

Avenue Reine Fabiola, 9

1340 OTTIGNIES

010 437 211

[www.CSPO.be](http://www.CSPO.be)

Membre du réseau  
Lid van het netwerk

**Huni**



# LA JAUNISSE ET LA PHOTOTHÉRAPIE

## L'ICTÈRE, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Un ictère (ou jaunisse) est une coloration jaune de la peau et des muqueuses due à l'augmentation de la concentration de la bilirubine dans le sang.

## POURQUOI LES NOUVEAUX-NÉS FONT-ILS LA JAUNISSE ?

A la naissance les bébés ont un excès de globules rouges par rapport à l'enfant et à l'adulte.

La bilirubine provient de la destruction normale des globules rouges, produits en permanence dans la moelle osseuse.

Cette bilirubine arrive dans le foie où elle est d'abord transformée et ensuite éliminée dans les urines.

La destruction des globules rouges en grand nombre produit une quantité de bilirubine qui peut dépasser les capacités de fonctionnement du foie encore immature du bébé.

Cela se traduit par un «ictère simple physiologique» du nouveau-né.

## QUELS SONT LES SYMPTÔMES ?

Ils se remarquent à l'oeil nu : la peau et le blanc des yeux (conjonctives) sont jaunes, et il s'accompagne d'urines foncées.

Un contrôle sanguin confirme le taux de bilirubine. S'il atteint un certain seuil par rapport au poids et au terme du nouveau-né (plus bas chez le prématuré), un traitement par photothérapie est indiqué.

## LA PHOTOTHÉRAPIE, COMMENT CELA SE PASSE-T-IL ?

Le nouveau-né est exposé nu, en linge (le plus petit possible) à une lumière intense de couleur bleue qui transforme la bilirubine pour que celle-ci puisse être éliminée par les urines.

Elle dure généralement deux fois 6 heures avec une pause de 2 heures entre les deux.

Ses yeux doivent être protégés par des lunettes et sa température est plus surveillée pendant cette période.

Le taux sanguin est contrôlé à la fin de la deuxième période de 6h.

Votre bébé doit passer un maximum de temps sous la lampe mais vous pouvez toujours réaliser ses soins, l'allaiter ou lui donner le biberon.