



Clinique S' Pierre
OTTIGNIES



Qu'est-ce que la bronchiolite ?

La bronchiolite est l'infection virale la plus fréquente des voies respiratoires inférieures chez les enfants de moins de 2 ans.

Elle apparaît surtout pendant les mois d'hiver. La bronchiolite peut être causée par plusieurs virus, le plus fréquent étant le Virus Respiratoire Syncytial (RSV).

Ces virus provoquent une inflammation des bronchioles, c'est-à-dire des voies respiratoires les plus fines, ce qui a pour conséquence un rétrécissement des voies respiratoires.

Quels sont les symptômes d'une bronchiolite ?

Les premiers symptômes comprennent un écoulement nasal, de la toux et une légère fièvre. Après 2-3 jours, la toux se majore et les difficultés respiratoires peuvent apparaître.

La respiration devient plus rapide, bruyante et sifflante.

Dans certains cas (difficultés respiratoires importante, alimentation insuffisante ...), il est parfois nécessaire de l'hospitaliser.

Comment se transmet la bronchiolite ?

La transmission de cette maladie très contagieuse se fait par de minuscules gouttelettes expulsées par la toux, les sécrétions nasales ou la salive.

C'est pourquoi il est important :

- de se laver les mains après des soins auprès de l'enfant malade
- d'éviter d'aller avec votre enfant dans les endroits publics fermés (ex: supermarché, transports en commun, ...)
- d'éviter de fumer en présence des enfants

Comment fait-on le diagnostic de bronchiolite ?

Le diagnostic de bronchiolite est posé par le médecin sur la base des symptômes et de son examen clinique.

Des examens complémentaires sont prescrits dans certains cas (radiographie, prise de sang).

Quand doit-on consulter son médecin ?

Si votre bébé présente l'une ou plusieurs des caractéristiques suivantes, il est nécessaire qu'il soit vu rapidement, soit en consultation, soit aux urgences :

- Enfant âgé de moins de 6 semaines
- difficultés respiratoires : rétraction au niveau des côtes, battement des ailes du nez ou pauses respiratoires (apnées)
- s'il s'alimente mal ou s'il refuse de boire
- si son état général se dégrade (grincheux, fièvre non contrôlable, ...)

LA BRONCHIOLITE

Dans le cas où votre enfant ne présente aucune de ces caractéristiques, la consultation peut être décalée de 24 à 48h.

Difficulté respiratoire	Inexistante = rassuré	Moyenne = à suivre	Sévère = urgence
Fréquence respiratoire	< 40/min	40-60/min	>60/min
Tirage (rétraction)	Absent	Léger	Important
Alimentation	Normale	Diminuée	Impossible

Que puis-je faire pour l'aider ?

Pour l'aider, vous pouvez :

- Fractionner les repas : de petites quantités plus fréquemment.
- Bien nettoyer le nez avec du sérum physiologique aussi souvent que nécessaire (avant les repas et siestes)
- Traiter la fièvre selon son confort.
- Le laisser se reposer pour qu'il récupère.
- Eviter toute substance irritante des voies respiratoires (fumée de cigarette, humidité, poussière ...)

Il est très important que votre enfant continue à s'hydrater régulièrement pendant la maladie.

Quels sont les traitements en cas d'hospitalisation ?

Votre enfant sera surveillé par différents capteurs (oxygénation du sang, fréquence cardiaque et respiratoire). De l'oxygène lui sera administré en fonction de ces paramètres. En cas de difficultés alimentaires, il sera nécessaire de l'alimenter par sonde gastrique ou, à défaut, par perfusion.

Il est important de souligner que les aérosols, tout comme la kinésithérapie, ne sont pas systématiquement toujours utiles. L'utilité de ces thérapies se juge au cas par cas par votre médecin.



CONTACT

PRISE DE RENDEZ-VOUS

Ottignies - 010 437 370

Wavre - 010 232 922

Jodoigne - 010 436 800

Louvain-La-Neuve - 010 232 570

SECRETARIAT DE PÉDIATRIE

010 437 424

secretariat.pediatrie@cspo.be

SERVICE DES URGENCES

010 437 356



CLINIQUE SAINT-PIERRE

Avenue Reine Fabiola, 9

1340 OTTIGNIES

010 437 211

www.CSPO.be

Membre du réseau
Lid van het netwerk

Huni