



Clinique S' Pierre  
OTTIGNIES

## QU'EST-CE QU'UN SOIN PEAU-À-PEAU ?

C'est une manière de porter son bébé tout contre soi, peau contre peau, de façon prolongée, qui offre un moment privilégié entre le parent et son bébé, moment d'intimité et de bien-être, mais pas seulement ...

Votre bébé a besoin de vous, de votre présence, de votre corps, de votre contact, de votre chaleur, de votre odeur, de votre voix, pour l'aider à bien se développer et à grandir au mieux. Et il n'y a que vous, Maman, Papa, qui puissiez offrir ce soin si précieux à votre bébé ...



## SOIN PEAU-À-PEAU (SOIN KANGOUROU)

MÉTHODE DE PORTAGE DU  
NOUVEAU-NÉ PAR SES PARENTS

## QUELS SONT CES BÉNÉFICES ?

### Pour le bébé :

- Sentiment de sécurité et de bien-être
- Meilleure stabilité de température
- Meilleure stabilité cardio-respiratoire
- Amélioration du sommeil
- Amélioration de la digestion
- Meilleures compétences d'allaitement
- Diminution du stress
- Meilleure croissance
- Meilleure évolution neuro-développementale au long cours

### Pour les parents :

- Meilleures interactions avec son bébé
- Meilleur attachement à son bébé
- Meilleure confiance en soi
- Meilleure compréhension du comportement du bébé
- Diminution du stress
- Meilleure production du lait maternel
- Augmentation du bien-être parental

## À QUI S'ADRESSE LE SOIN PEAU-À-PEAU ?

**A TOUS** car tout nouveau-né bénéficie des soins Kangourou, ainsi que ses parents.

Ces soins seront d'autant plus importants pour les **bébés plus sensibles**, à qui nous allons le proposer plus systématiquement.

- Un bébé né plus tôt
- Un bébé né avec un petit poids de naissance
- Un bébé qui a des difficultés à maintenir sa température ou ses glycémies (taux de sucre dans le sang)
- Un bébé inconfortable, quelle qu'en soit la raison (plus nerveux, sevrage par exemple du tabac, etc)

Les **jumeaux** aussi peuvent bénéficier de soin peau-à-peau, même ensemble.

## COMMENT FAIRE EN PRATIQUE ?

Vous vous installez en position assise semi-inclinée. La sage-femme ou l'infirmière vient poser votre bébé nu (avec linge et bonnet) sur votre torse dénudé. Il sera surveillé par monitoring si son état le nécessite.

Le bébé est installé en position verticalisée, avec le visage dégagé, la tête tournée sur le côté, les jambes et les bras fléchis, idéalement les mains près du visage. On couvre d'un linge le corps du bébé et votre buste.

Nous pouvons aussi vous proposer un **bandeau de portage**, qui stabilise et vous sécurise.

Par la suite, vous pourrez apprendre à vous installer par vous-même.

La durée idéale du soin est de **minimum 65 minutes** (qui correspond à un cycle complet de sommeil).

Et au plus vous pratiquerez ces soins, au plus votre bébé et vous en aurez les bénéfices ...

## ENCORE QUELQUES CONSEILS

- Choisir des vêtements propres, confortables, amples, qui s'ouvrent facilement sur le devant (et pour les mamans, enlever votre soutien-gorge).
- Eviter les odeurs fortes (parfum, tabac).
- Manger et passer aux toilettes avant le soin, pour votre confort.
- Prendre une bouteille d'eau auprès de vous.
- Se laver les mains, comme avant chaque soin.
- Garder la sonnette d'appel à portée de main.



**CLINIQUE SAINT-PIERRE**

Avenue Reine Fabiola, 9

1340 OTTIGNIES

010 437 211

[www.CSPO.be](http://www.CSPO.be)

Membre du réseau  
Lid van het netwerk

**Huni**