



Clinique S' Pierre
OTTIGNIES



LA GASTRO-ENTÉRITE

Qu'est ce qu'une gastro-entérite ?

Une gastro-entérite est une infection virale ou bactérienne du tube digestif. Elle se manifeste par l'apparition souvent brutale de diarrhées et / ou de vomissements, accompagnés de douleurs abdominales et parfois de fièvre. La présence de sang ou de glaires dans les selles oriente vers une origine bactérienne.

Quelles sont les complications ?

La complication principale d'une gastro-entérite est une déshydratation. Les risques de déshydratation sont un refus alimentaire total et des symptômes (diarrhées / vomissements) prolongés dans le temps. Les nourrissons de moins de deux ans sont également plus à risque.

Le premier signe de déshydratation est une perte de poids. D'autres signes doivent également vous interpeller: apathie (fatigue intense), lèvres et langue sèches, urines moins fréquentes, enfant cerné,...

Quand consulter ?

Une consultation en pédiatrie ou aux urgences pédiatriques est vivement recommandée si:

- Les vomissements persistent ou si l'enfant refuse de boire.
- Votre enfant est apathique (il dort beaucoup), hypotonique, pâle.
- Votre enfant a une fièvre élevée, des douleurs abdominales importantes ou du sang dans les selles.
- Votre enfant présente de la diarrhée après un voyage à l'étranger.

Quel en est le traitement ?

La surveillance de l'état d'hydratation de l'enfant et sa réhydratation constituent l'essentiel du traitement.

La prise de probiotiques peut diminuer la durée de la diarrhée.

Les traitements « anti-vomissements » et « anti-diarrhéique » peuvent parfois être utilisés mais ont une efficacité limitée.

Les antibiotiques n'ont que peu d'indication, y compris lors des infections bactériennes.

Des examens complémentaires doivent-ils être réalisés ?

Dans certains cas (sang dans les selles, diarrhées persistantes), une analyse de selles sera demandée.

En cas de gastro-entérite « simple », cela n'est pas nécessaire.

Une prise de sang peut parfois être nécessaire en cas de déshydratation, fièvre prolongée ou si l'état général de votre enfant est fortement altéré.

La réhydratation en pratique

La réhydratation peut se faire par voie orale en administrant une solution de réhydratation (ORS) en complément des apports liquidiens habituels. Il est important de fractionner ces apports afin d'éviter d'induire des vomissements.

Vous trouverez ces solutions de réhydratation en pharmacie sous forme de poudre. La préparation se fait avec de l'eau, selon les instructions sur la notice.

Il ne faut jamais mélanger ces solutions avec autre chose que de l'eau.

On utilise cette solution de 2 manières différentes :

- Afin d'éviter la déshydratation, vous devez proposer 10 mL/kg de cette solution à votre enfant après chaque selle liquide volumineuse.
- En cas de vomissements, proposez-lui cette solution de manière fractionnée, soit 5 mL toutes les 5 minutes. Si votre enfant le tolère bien, augmenter progressivement la quantité que vous lui donnez.

Dans certains cas, une réhydratation par voie orale est impossible et votre enfant doit être hospitalisé.

Dans ce cas, la réhydratation peut se faire:

- Via une sonde gastrique.
- Via une perfusion veineuse.



CONTACT

PRISE DE RENDEZ-VOUS

Ottignies - 010 437 370

Wavre - 010 232 922

Jodoigne - 010 436 800

Louvain-La-Neuve - 010 232 570

SECRETARIAT DE PÉDIATRIE

010 437 424

secretariat.pediatrie@cspo.be

SERVICE DES URGENCES

010 437 356



Avenue Reine Fabiola, 9

1340 OTTIGNIES

010 437 211

www.CSPO.be

Membre du réseau
Lid van het netwerk

Huni