

# CONTACT

## SERVICE DES URGENCES

010 437 356

010 437 281

Chirurgie de l'appareil locomoteur

010 437 460



## CLINIQUE SAINT-PIERRE

Avenue Reine Fabiola, 9

1340 OTTIGNIES

010 437 211

[www.CSPO.be](http://www.CSPO.be)

Membre du réseau  
Lid van het netwerk

**Huni**



# LES PLÂTRES

## LE MÉDECIN VIENT DE VOUS METTRE UN PLÂTRE. POURQUOI ?

### UN PLÂTRE SERT À IMMOBILISER UN MEMBRE :

- **Lors d'une fracture**, le plâtre va maintenir l'un en face de l'autre les 2 parties de l'os cassé et permettre ainsi aux tissus osseux de se reconstituer. (Le cal osseux)
- **Lors d'une foulure/d'une entorse**, le plâtre va permettre d'éviter les mouvements de l'articulation.

### QUE DEVEZ-VOUS SURVEILLER APRÈS LA MISE DU PLÂTRE ?

Durant les 2 à 3 premiers jours, on vous demandera de vérifier que :

1. Votre plâtre est bien sec. Il l'est généralement au bout de 2 jours si vous le laissez sécher à l'air ambiant. Evitez de « l'enfermer » dans 1 sac plastique ou sous des vêtements les 2ers jours.
2. Votre plâtre ne serre pas trop.
3. Vous ne ressentiez pas des picotements ou des douleurs tout au long du membre. Cela signifierait que votre plâtre est trop serré et que les nerfs sont coincés.
4. La couleur de votre peau (orteils, doigts) n'est pas bleue, ce qui serait dû à la mauvaise circulation du sang.
5. Vos membres ne sont pas gonflés.

**SI VOUS AVEZ UN DE CES SYMPTÔMES, CONTACTEZ VOTRE MÉDECIN !**

## PENDANT TOUT LA DURÉE DU PLÂTRE

- Plusieurs fois par jour, remuez les doigts ou les orteils pour s'assurer qu'ils gardent toute la souplesse de leurs mouvements. Cette action évitera d'éventuelles complications telles que les oedèmes ou phlébites.
- Touchez vos doigts pour vous assurer qu'ils restent bien chauds. Comparez avec la chaleur des doigts ou orteils du membre non plâtré.
- Quand vous êtes assis ou couché, surélevez le membre plâtré au moyen d'un coussin de manière à avoir votre bras supérieur au niveau du cœur et votre membre inférieur au niveau du bassin. Vous faciliterez ainsi la circulation du sang
- Si vous devez marcher avec un pied ou une jambe plâtrée, utilisez des béquilles. Ne vous appuyez pas sur la jambe malade, sauf avis contraire du médecin.
- Si vous avez un plâtre au bras, portez-le en écharpe afin d'éviter le gonflement.
- Protégez votre plâtre contre l'humidité ! Et surtout, après quelques jours, si vous avez des démangeaisons ou des chatouillements sous le plâtre, ne grattez jamais sous le plâtre avec un objet pointu ou tranchant. Vous pourriez vous blesser !
- Si vous sentez que votre plâtre devient trop large, avertissez votre médecin. Votre membre blessé n'est plus bien soutenu !
- Respectez les rendez-vous qui vous sont fixés.

**LE JOUR DE VOTRE RENDEZ-VOUS, VOUS DEVEZ VOUS PRÉSENTER À LA ROUTE 520**