



Clinique S' Pierre  
OTTIGNIES

# REVALIDATION TROUBLES DE LA MARCHÉ

## DE QUOI S'AGIT-IL ?

C'est un module de réadaptation/revalidation à la marche mais aussi de divers apprentissages sur les aspects d'une chute. Il est donné par le kinésithérapeute et l'ergothérapeute de l'Hôpital de Jour Gériatrique.

## QUEL EST MON PRINCIPAL PROBLÈME ?

- J'ai peur de tomber ?
- Je suis tombé ?
- J'ai peur de ne pas savoir me relever ?
- J'ai des troubles de l'équilibre, des troubles de la marche ?

=> *Ce groupe est fait pour moi.*

## COMMENT SE PASSE LE GROUPE CHUTE ?

- C'est un groupe de 6 personnes maximum.
- 8 Séances (durant 1 mois) : le mercredi et vendredi de 14h45 à 16h15
- Différents thèmes sont abordés (causes, conséquences, nutrition,...).
- Les séances sont animées par différents intervenants : Kinésithérapeute, Ergothérapeute, Psychologue, Diététicienne.
- La séance comprend une partie théorique et une partie pratique.
- Le livret de la séance m'est remis au début de celle-ci ainsi que les exercices que je dois faire à la maison.
- Je reviens, un mois après le groupe, à l'Hôpital de Jour Gériatrique pour réévaluer ma mobilité.

## COMMENT Y PARTICIPER ? QUE DOIS-JE FAIRE ?

- Mon médecin traitant peut me proposer de faire un bilan à l'Hôpital de Jour Gériatrique pour diverses raisons (chute, troubles de la mémoire, perte de poids, douleur,...)
- Je peux aussi proposer à mon médecin traitant une évaluation à l'Hôpital de Jour Gériatrique.
- On peut détecter mon risque de chute pendant mon hospitalisation : dans ce cas, je dois passer à l'Hôpital de Jour Gériatrique pour une consultation avec le kinésithérapeute et la Gériatre pour une évaluation de ma mobilité.
- J'effectue mon 1er passage à l'Hôpital de Jour Gériatrique pour le bilan.
- On décide avec l'équipe et moi-même de ma participation au groupe chute.

=> *Dans tous les cas, passage nécessaire à l'HJG.*

## POURQUOI EST-IL IMPORTANT POUR MOI DE PARTICIPER À CE GROUPE ?

Je vais aborder tous les thèmes qui touchent la chute et comprendre pourquoi je chute ou je suis à risque de tomber.

L'équipe va me donner des conseils à suivre, des exercices à faire chez moi pour marcher de façon sécuritaire et améliorer ma confiance en moi.

Je peux venir par mes propres moyens ou grâce à ma famille.

Possibilité de transport par des bénévoles, dans ce cas, veuillez contacter :

Mme HIMPE Alizée, assistante sociale  
**010 437 205**

Contactez minimum 72h avant la séance.



# NOTES

A large vertical rectangular area with a light green background, containing 20 horizontal dotted lines for taking notes.

# CONTACT

## Revalidation Fonctionnelle de l'Hôpital de Jour Gériatrique

Mercredi & Vendredi  
De 14h45 à 16h15  
010 437 738  
hjpg@cspo.be

### Lieu

2ième étage, Aile 4  
A l'entrée du service de Gériatrie  
**Route 585**



## CLINIQUE SAINT-PIERRE

Avenue Reine Fabiola, 9  
1340 OTTIGNIES  
010 437 211  
www.CSPO.be

COMM\_269/07.22