



# L'AVC

## L'ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRALE

### QU'EST CE QUE L'ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRALE ?

Un AVC est une affection cérébrale aiguë due à un trouble de la circulation sanguine cérébrale qui entraîne la nécrose de nombreuses cellules cérébrales, provoquant ainsi des troubles neurologiques souvent permanents, fatals dans 25% des cas.

### QUI EST TOUCHÉ ?

En Belgique, on dénombre 50 nouveaux cas par jour, soit environ 1 par jour dans le Brabant Wallon. L'âge moyen de survenue est de 74 ans, mais les moins de 50 ans constituent 7% des cas.

### QUELS SONT LES FACTEURS DE RISQUE MAJEURS ?

- Hypertension artérielle
- Diabète
- Tabagisme
- Dyslipidémie (cholestérol élevé)
- Obésité
- Athérosclérose (vaisseaux abîmés)
- Fibrillation auriculaire

### QUELS SONT LES SIGNES CLINIQUES PRINCIPAUX ?

- Troubles moteurs : faiblesse d'un côté du corps, difficultés pour avaler, asymétrie faciale.
- Troubles sensoriels : endormissement.
- Troubles visuels : perte d'une moitié du champ visuel, vision double.
- Troubles du langage ou de l'articulation.
- Troubles cognitifs : perte de mémoire ; baisse de concentration.

### QUELS EXAMENS SONT HABITUELLEMENT RÉALISÉS ?

- Surveillance en Stroke Unit en fonction du type d'AVC
- Prise de sang.
- Scanner ou IRM cérébral.
- Electrocardiogramme.
- Echographie cardiaque.
- Echo-doppler des vaisseaux du cou.
- Holter ECG 24h

### DURÉE DE L'HOSPITALISATION

L'hospitalisation peut durer de 3 à 5 jours, certains examens sont parfois faits en externe; parfois fonction durée de la place en revalidation.

### QUELS SONT LES TRAITEMENTS DE PRÉVENTION ?

- Les antiagrégants plaquettaires, comme aspirine, dipyridamole, clopidogrel ou les anticoagulants dans certains cas.
- Le traitement du diabète, de l'hypertension artérielle, de l'hypercholestérolémie, de l'insuffisance cardiaque et des arythmies.

### PRISE EN CHARGE PAR L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE ASSURÉ PAR :

- L'équipe du service de neurologie avec administration de soins adéquats.
- La kinésithérapeute vous aidera pour la rééducation
- La logopède vérifiera la déglutition, les troubles du langage éventuel
- L'ergothérapeute vous suivra pour les exercices de préhension

- La diététicienne vous conseillera éventuellement pour l'alimentation, la texture en fonction de vos troubles de déglutition
- La neurologue de supervision et ses assistants vous suivront quotidiennement et vous tiendront informé de votre état de santé et ses résultats de vos examens.
- L'assistante sociale aidera pour les démarches vers le centre de rééducation ou vers un retour à domicile avec de l'aide si nécessaire.

## ET APRÈS VOTRE HOSPITALISATION ?

- Vous serez dirigé(e) vers un centre de rééducation neurologique adapté à votre handicap éventuel.
- Ou, si vous n'avez pas ou peu de séquelle, un retour à domicile est envisagé, avec une prise en charge kiné et logopède en externe si besoin, une infirmière est nécessaire.
- Un suivi en consultation de neurologie est organisé pour résumer les résultats de l'hospitalisation, de la poursuite éventuelle de la revalidation et de la prévention des récives.

## POUR VOUS ACCOMPAGNER, IL EXISTE DES GROUPES D'ENTRAIDE, DE PAROLE, D'ÉCOUTE

- G.E.H. : Groupe d'entraide pour hémiparétique, [www.geh-asbl.eu](http://www.geh-asbl.eu)
- Fédération belge des Aphasiques Francophones, [www.febaf.be](http://www.febaf.be)
- Memento : association de patients avec troubles de la mémoire, de la concentration, organisation post AVC, à Saint Luc.
- Pour la conduite automobile, le CARA : Centre d'Aptitude à la (Re)conduite et d'Adaptation des véhicules.

CETTE BROCHURE A ÉTÉ RÉALISÉE POUR AIDER LES PERSONNES À MIEUX COMPRENDRE L'ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL, CAUSES, TRAITEMENTS, PRISE EN CHARGE. L'ÉQUIPE DU SERVICE DE NEUROLOGIE EST OUVERT À TOUTES LES QUESTIONS, INQUIÉTUDES ET DEMANDE DE CONSEILS.

# CONTACT

## SERVICE DE NEUROLOGIE

Prise de rendez-vous

010 437 370



## CLINIQUE SAINT-PIERRE

Avenue Reine Fabiola, 9  
1340 OTTIGNIES  
010 437 211  
[www.CSPO.be](http://www.CSPO.be)

COMM\_340/09.22

Membre du réseau  
Lid van het netwerk

**Huni**