



Clinique S' Pierre
OTTIGNIES



VOUS ALLEZ GÉRER VOTRE
DOULEUR APRÈS VOTRE
INTERVENTION CHIRURGICALE :
LA PCEA

PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR POST-OPÉATOIRE

Vous allez bénéficier d'un acte chirurgical qui peut se montrer potentiellement douloureux.

Pour cela, vous allez bénéficier d'une pompe « **PCEA** », c'est-à-dire « **P**atient qui **C**ontrôle par voie **E**pidurale son **A**nalgésie ».

Analgésie signifie réduction voire suppression de la sensibilité à la douleur et Epidurale signifie que l'on vous placera un cathéter de péridurale dans votre dos.

Ce feuillet est un rappel des explications que l'on vous a données lors de votre consultation d'anesthésie sur les moyens de soulager votre douleur et votre implication dans ce traitement.

Vous êtes la personne la mieux placée pour apprécier l'intensité de votre douleur. Nous associons plusieurs traitements pour gérer celle-ci, mais nous avons besoin de vous pour obtenir un soulagement optimal.

Voici quelques réponses à vos questions les plus fréquentes !

QUEL EST LE PRINCIPE DE L'ANALGÉSIE CONTRÔLÉE PAR LE PATIENT ?

Le principe est simple : comme nous ne sommes pas tous égaux face à la douleur, c'est VOUS qui déciderez du moment de l'administration du médicament qui calmera votre douleur.

COMMENT CELA SE PASSE-T-IL ?

La technique consiste en la mise en place par l'anesthésiste d'un fin tuyau dans le dos, au voisinage des nerfs, dans l'espace péridural. Elle sera réalisée au bloc opératoire, avant de vous endormir.

La pompe, programmée au préalable, vous délivrera une dose d'antidouleurs en continu via le cathéter laissé en place.

Vous aurez aussi la possibilité d'ajouter une dose de médicaments supplémentaires en cas de douleur persistante (toutes les 50 min).

L'ACTE TECHNIQUE EST-IL DOULOUREUX ?

C'est un acte peu douloureux grâce à l'anesthésie locale qui précède l'acte en lui-même.

QUELS SONT LES MÉDICAMENTS UTILISÉS ?

Il s'agit d'anesthésiques locaux auxquels sont quelquefois ajoutés des médicaments adjuvants qui augmentent leur efficacité.

EN QUOI CONSISTE LA POMPE PCEA ?

La pompe est un appareil électronique muni d'un réservoir et d'un bouton poussoir qui commande l'administration des médicaments. Elle vous est confiée après que l'anesthésiste ou l'infirmière vous en ait expliqué le fonctionnement.

QUAND DOIS-JE ACTIONNER LA POMPE ?

Dès que la région opérée devient douloureuse, vous pouvez actionner la pompe : si vous attendez trop longtemps, soulager votre douleur deviendra plus difficile. Cependant, sensible ne veut pas nécessairement dire douloureux !

Il est également judicieux d'appuyer sur le bouton avant certains gestes douloureux comme un soin, la kinésithérapie ou un premier lever (dans ce cas, appuyer environ 10 minutes avant).

L'EFFET EST-IL INSTANTANÉ ?

Non, mais quelques minutes suffisent pour que les médicaments injectés agissent.

QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES PRINCIPAUX DE LA PÉRIDURALE ?

Une hypotension, une perte de sensibilité plus ou moins importante des membres inférieurs, une rétention urinaire (difficultés pour uriner), des démangeaisons...sont les principaux effets secondaires. Ces inconvénients sont passagers et on peut y remédier facilement.

Y A-T-IL UN RISQUE DE SURDOSAGE ?

La pompe est pourvue d'un système de sécurité qui évite tout surdosage. Elle ne vous délivrera pas l'antidouleur si vous demandez plus de médicaments que la quantité maximale prescrite par l'anesthésiste.

POURRAIS-JE DEVENIR DÉPENDANT AUX MÉDICAMENTS ?

Non, car cette technique n'est mise en place que pour quelques jours, les plus douloureux après votre intervention. Parallèlement, l'infirmière vous administrera régulièrement d'autres antidouleurs à heures régulières.

SERAI-JE SEUL(E) POUR GÉRER MA DOULEUR ?

Bien évidemment, nous serons à vos côtés. Nous vous demanderons régulièrement d'évaluer votre douleur sur une échelle de 0 (pas de douleur) à 10 (douleur maximale imaginable) de façon à pouvoir adapter votre traitement. Ce suivi s'effectuera par une équipe d'infirmières formées en douleur aiguë accompagnées par les anesthésistes.

RÉALISATION :

LES INFIRMIÈRES DU RÉVEIL
L'ÉQUIPE D'ANESTHÉSIOLOGIE

CONTACT

UNE QUESTION ?

CONTACTEZ-NOUS

Service d'anesthésiologie

010 437 370



CLINIQUE SAINT-PIERRE

Avenue Reine Fabiola, 9

1340 OTTIGNIES

010 437 211

www.CSPO.be

COMM_342/09.22

Membre du réseau
Lid van het netwerk

Huni