



Clinique S' Pierre  
OTTIGNIES



VOUS ALLEZ GÉRER VOTRE  
DOULEUR APRÈS VOTRE  
INTERVENTION CHIRURGICALE :  
**LA PCA**

## PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR POST-OPÉATOIRE

Vous allez bénéficier d'un acte chirurgical qui peut se montrer potentiellement douloureux.

Ce feuillet est un rappel des explications que l'on vous a données lors de votre consultation d'anesthésie sur les moyens de soulager votre douleur et votre implication dans ce traitement.

Pour cela, vous allez bénéficier d'une pompe « **PCA** », c'est-à-dire « **P**atient qui **C**ontrôle son **A**nalgésie », analgésie voulant dire réduction voire suppression de la sensibilité à la douleur.

Vous êtes la personne la mieux placée pour apprécier l'intensité de votre douleur. Nous associons plusieurs traitements pour gérer celle-ci, mais nous avons besoin de vous pour obtenir un soulagement optimal.

Voici quelques réponses à vos questions les plus fréquentes !

## QUEL EST LE PRINCIPE DE L'ANALGÉSIE CONTRÔLÉE PAR LE PATIENT ?

Le principe est simple : comme nous ne sommes pas tous égaux face à la douleur, c'est VOUS qui déciderez du moment de l'administration du médicament qui calmera votre douleur.

## EN QUOI CONSISTE LA POMPE PCA ?

La pompe est un appareil électronique muni d'un réservoir et d'un bouton poussoir qui commande l'administration du médicament.

Elle vous est confiée après que l'anesthésiste ou l'infirmière vous en ait expliqué le fonctionnement.

## QUELS SONT LES MÉDICAMENTS UTILISÉS ?

Ce sont des médicaments de type Morphine ou des dérivés, associés parfois à des médicaments pour éviter les nausées par exemple.

## COMMENT CELA SE PASSE-T-IL ?

La pompe PCA est reliée, en salle de réveil, à la perfusion qui vous est posée avant l'acte chirurgical.

L'infirmière vous remettra le bouton sur lequel vous pourrez appuyer afin de recevoir une dose d'antidouleur.

## QUAND ACTIONNER LA POMPE ?

La douleur 0 n'existe pas après une chirurgie ! Mais l'utilisation de la PCA va permettre de mieux la gérer. Dès que la douleur se fait sentir, vous pouvez actionner la pompe : si vous attendez trop longtemps, soulager votre douleur deviendra plus difficile.

Il est également judicieux d'appuyer sur le bouton avant certains gestes douloureux comme un soin, la kinésithérapie ou un premier lever (dans ce cas, appuyez environ 10 minutes avant).

### L'EFFET EST-IL INSTANTANÉ ?

Non, mais quelques minutes suffisent pour que le médicament injecté agisse.

### QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES PRINCIPAUX ?

Les effets secondaires les plus fréquents sont : nausées/vomissements, somnolence, rétention urinaire, constipation, démangeaisons, hypotension...

Ces effets sont passagers et on peut y remédier facilement.

### Y A-T-IL UN RISQUE DE SURDOSAGE ?

La dose injectée est calculée selon votre âge, votre poids et votre sexe. De plus, la pompe est pourvue d'un système de sécurité qui évite tout surdosage.

Elle ne vous délivrera pas l'antidouleur si vous demandez plus de médicaments que la dose prescrite par l'anesthésiste. Attention : personne ne doit actionner la pompe à votre place !

### POURRAIS-JE DEVENIR DÉPENDANT AUX MÉDICAMENTS ?

Non, car cette technique n'est mise en place que pour quelques jours, les plus douloureux après votre intervention. Parallèlement, l'infirmière vous administrera régulièrement d'autres antidouleurs à heures régulières.

### SERAI-JE SEUL POUR GÉRER MA DOULEUR ?

Bien évidemment, nous serons à vos côtés.

Nous vous demanderons régulièrement d'évaluer votre douleur sur une échelle de 0 (pas de douleur) à 10 (douleur maximale imaginable) de façon à pouvoir adapter votre traitement.

Ce suivi s'effectuera par une équipe d'infirmières formées en douleur aigüe accompagnées par les anesthésistes

### EN PRATIQUE

Quand vous ressentez une douleur ou avant un geste douloureux, vous appuyez sur le bouton.

Si la lumière est verte, la pompe vous délivre une dose d'antidouleur.

Si la lumière est éteinte, cela veut dire que vous venez déjà de recevoir une dose et qu'il faut patienter quelques minutes avant de pouvoir à nouveau actionner le bouton.

### RÉALISATION :

LES INFIRMIÈRES DU RÉVEIL  
L'ÉQUIPE D'ANESTHÉSIOLOGIE

# CONTACT

UNE QUESTION ?  
PARLEZ-EN À L'ÉQUIPE SOIGNANTE

Service d'anesthésiologie

010 437 370



**CLINIQUE SAINT-PIERRE**

Avenue Reine Fabiola, 9

1340 OTTIGNIES

010 437 211

[www.CSPO.be](http://www.CSPO.be)

COMM\_343/09.22

Membre du réseau  
Lid van het netwerk

**Huni**