



Clinique S' Pierre
OTTIGNIES

INSTRUCTIONS APRÈS TRAUMATOLOGIE

LE JOUR MÊME

- Ne pas cracher, cela provoque un saignement. Il faut avaler sa salive ;
- Alimentation et boissons froides uniquement pendant 2 – 3 jours ;
- Ne pas appliquer de chaleur et de froid sur les joues cela provoque un œdème et favorise le gonflement des joues ;
- Se brosser les dents de la gencive vers les dents ;
- Dormir avec la tête surélevée : (durée 4 jours) 2 gros oreillers évitent un œdème post-opératoire et un gonflement important des joues (maximal le 3e-4e jour post-opératoire) ;
- Si chirurgie de la mâchoire supérieure :
 - Ne pas se moucher pendant 3 semaines,
 - Eternuer bouche ouverte pendant 3 semaines,
 - Utiliser spray nasal 3X par jour.

DÈS LE LENDEMAIN

- **Alimentation STRICTEMENT MOLLE** pendant 6 semaines ;
- Reprendre un brossage optimal **5 minutes deux fois par jour** ceci après les repas, toujours de la gencive vers les dents pendant 2 semaines ;
- Bain de bouche à faire après le brossage, **pendant une minute et ne pas rincer après** (3x/jr pendant 2 semaines) ;
- **Hygiène rigoureuse** sur le matériel mis en place. (arcs de blocage) ;
- **Toute plaie** doit être soignée selon le protocole décrit par notre chirurgien.

LES ANTIDOULEURS

- Des anti-inflammatoires sont à prendre **PENDANT** les repas.
- Dafalgan à prendre **ENTRE** les repas.
- Les antibiotiques seront prescrits selon la nécessité.

LA FACTURATION DE L'INTERVENTION

Le matériel utilisé pour l'intervention est facturé au prix coutant à la mutuelle ; si celle-ci ne rembourse pas la totalité du montant, vous risquez de recevoir quelques semaines ou mois plus tard une facture du solde restant dû.

S'IL Y A LE MOINDRE PROBLÈME

Il est préférable d'appeler le matin afin de vous intercaler dans la journée !

- Notre secrétariat : 010 43 73 01
- Les urgences (nuits, fériés et we) : 010 43 72 00