



Clinique S' Pierre
OTTIGNIES

INSTRUCTIONS APRÈS LA CHIRURGIE: PRÉ OU IMPLANTAIRE ET SINUS LIFT

LE JOUR MÊME

- Ne pas cracher, cela provoque un saignement. Il faut **avaler** sa salive,
- **Alimentation et boissons froides** uniquement pendant 2 – 3 jours
- Ne pas appliquer de chaleur et de froid sur les joues cela provoque un œdème et favorise le gonflement des joues,
- **Dormir avec la tête surélevée** : (durée 4 jours) 2 gros oreillers évitent un œdème post-opératoire et un gonflement important des joues (maximal le 3e-4e jour post-opératoire).
- Ne pas se moucher pendant 3 semaines,
- Eternuer bouche ouverte pendant 3 semaines,
- Utiliser spray nasal 3X par jour,
- Toute **consommation tabagique est à proscrire.**

DÈS LE LENDEMAIN

- **Alimentation MOLLE** pendant 1 semaine ;
- Reprendre un brossage optimal **5 minutes deux fois par jour** ceci après les repas, toujours de la gencive vers les dents pendant 2 semaines ;
- Bain de bouche à faire après le brossage, **pendant une minute et ne pas rincer après** (3x/jr pendant 2 semaines) ;
- Le chirurgien déterminera avec vous si le port de la prothèse est possible ou pas ainsi que le délai.

LES ANTIDOULEURS

- Des anti-inflammatoires sont à prendre **PENDANT** les repas
- Dafalgan à prendre **ENTRE les repas**
- Les antibiotiques sont nécessaires et la prescription doit être suivie

Tous les renseignements nécessaires à votre intervention se trouvent sur le site internet de la clinique Saint-Pierre : www.cspo.be à l'onglet « **Patients** » dans la rubrique « **Services** » et choisir **Stomatologie**.

LA FACTURATION DE L'INTERVENTION

Le matériel utilisé pour l'intervention est facturé au prix coutant à la mutuelle ; si celle-ci ne rembourse pas la totalité du montant, vous risquez de recevoir quelques semaines ou mois plus tard une facture du solde restant dû.

S'IL Y A LE MOINDRE PROBLÈME

Il est préférable d'appeler le matin afin de vous intercaler dans la journée !

- Notre secrétariat : 010 43 73 01
- Dr L. Serhir (en cas d'urgence uniquement) : 010 43 75 12
- Les urgences (nuits, fériés et we) : 010 43 72 00