



Clinique S' Pierre
OTTIGNIES

INSTRUCTIONS APRÈS CHIRURGIE ORTHOGNATIQUE

INSTRUCTION POST-CHIRURGIE

- Ne pas cracher, cela provoque un saignement. Il faut **avaler sa salive**,
- **Alimentation et boissons froides** uniquement pendant 2 – 3 jours
- Ne pas appliquer de chaleur et de froid sur les joues cela provoque un œdème et favorise le gonflement des joues,
- Se brosser les dents de la gencive vers les dents.
- **Dormir avec la tête surélevée** : (durée 4 jours) 2 gros oreillers évitent un œdème post-opératoire et un gonflement important des joues (maximal le 3e – 4e jour post-opératoire).
- **Alimentation STRICTEMENT MOLLE** pendant 6 semaines (3 mois et 1/2 si disjonction).
- Reprendre un brossage optimal **5 minutes deux fois par jour** ceci après les repas, toujours de la gencive vers les dents pendant 2 semaines.
- Bain de bouche à faire après le brossage, **pendant une minute et ne pas rincer après** (3x/jr pendant 2 semaines).
- **Si chirurgie de la mâchoire supérieure** :
 - Ne pas se moucher pendant 3 semaines
 - Eternuer bouche ouverte pendant 3 semaines
 - Utiliser spray nasal 3X par jour.

LES ANTIDOULEURS

- Des anti-inflammatoires sont à prendre **PENDANT** les repas.
- Dafalgan à prendre **ENTRE les repas**.
- 3 doses d'antibiotiques ont été données,
- Nous insistons sur une hygiène rigoureuse

S'IL Y A LE MOINDRE PROBLÈME

Il est préférable d'appeler le matin afin de vous intercaler dans la journée !

- Notre secrétariat : 010 43 73 01
- Les urgences (nuits, fériés et we) : 010 43 72 00