



# CONSEIL POUR L'APPLICATION DE LA CRÈME ANESTHÉSIANTE LOCALE

Clinique S' Pierre  
OTTIGNIES

Il existe 2 sortes de crèmes anesthésiantes locales utilisées en pédiatrie : l'Emla<sup>®</sup> et le Rapydan<sup>®</sup>.

Leurs formes varient : crème ou patch.

Leur but est de provoquer une anesthésie de la surface de la peau de votre enfant, pendant une courte durée. Lorsqu'elle est placée avant le soin, la crème permet de limiter sa douleur au niveau de la peau : votre enfant ne sentira presque rien, ou rien du tout. Une bonne distraction et votre présence faciliteront également le soin. N'hésitez pas à expliquer à votre enfant le but de cette crème et à le rassurer.

Votre médecin vous la conseillera pour certains actes médicaux chez votre enfant: prise de sang, ablation de mollusca, ponction lombaire, ...

Ces crèmes sont fournies sur prescription médicale.

L'Emla<sup>®</sup> peut être appliquée chez un bébé également. Le Rapydan<sup>®</sup> par contre est utilisé après 3 ans.

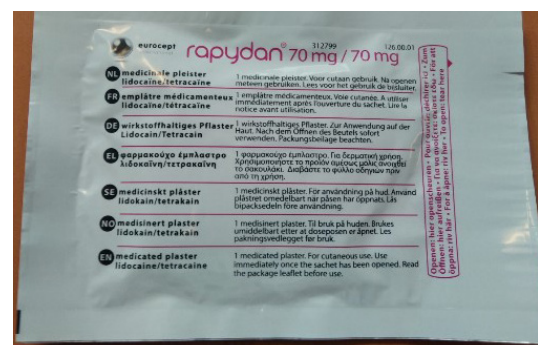
## Évitez d'appliquer la crème/ le patch

- près des yeux de votre enfant
- près de sa bouche
- à l'intérieur de son oreille
- à l'intérieur de son nez
- sur une plaie ouverte
- au niveau de son anus
- sur une éruption
- sur une plaie d'eczéma. En cas d'eczéma, comptez plutôt 30 minutes de temps de contact.
- sur les parties génitales de votre enfant, sauf indication bien précise et application par un médecin ou une infirmière.

## Principaux effets « indésirables » (localement)

- Pâleur ou rougeur de la peau
- Léger gonflement
- Chaleur initiale ou démangeaisons

Ce sont des réactions normales liées à la présence d'anesthésiques locaux. Cela disparaîtra rapidement sans que vous deviez vous en tracasser.



## Comment appliquer la crème Emla®?

Repérez d'abord l'endroit où vous allez appliquer la crème. Dans certains cas, ce sera l'infirmier(e) ou le médecin qui l'appliquera, ou vous indiquera l'endroit adapté.

Dans le cadre d'une prise de sang, nous vous encourageons vivement à mettre de l'Emla® ou du Rapydan® à votre enfant, à 2 endroits différents (dos de la main ou intérieur du coude).



La crème Emla® doit être mise 1h avant le soin afin d'avoir le temps d'agir. Elle s'applique sur une peau propre, sèche et saine.

Ouvrez le contenu du tube en perforant la membrane avec le capuchon.

La crème est appliquée sur la peau en une couche épaisse. Ne pas faire pénétrer la crème.

Appliquez ensuite le sparadrap transparent par-dessus la crème. Ne pas étaler la crème sous le pansement.

Laissez poser 1 heure. Vous pouvez éventuellement mettre une petite bande par-dessus, ou du film alimentaire, pour éviter que votre enfant n'y touche.

La crème sera enlevée juste avant le soin par le soignant.



## Comment appliquer le patch de Rapydan®?

Le patch de Rapydan® doit être appliqué immédiatement après l'ouverture du sachet. Ne rien mettre par-dessus le patch.

Découlez la partie plastifiée. Ne touchez pas la partie circulaire blanche qui contient les médicaments.

Appliquez le patch sur une peau sèche et propre, durant 30 minutes. L'avantage du Rapydan® est sa durée d'application réduite : 30 minutes au lieu d'une heure. Noter l'heure d'application du patch.

La zone blanche s'applique directement sur la zone à traiter.

Appuyez sur le patch afin qu'il colle bien à la peau de votre enfant.

Le patch s'enlève juste avant le soin par le soignant.

Le patch ne s'utilise qu'une fois. Ne mettez pas plus de 2 patches de Rapydan® par jour à votre enfant.

Votre enfant peut sentir que ça chauffe un petit peu localement : c'est le patch qui agit.

