

Cher patient, vous venez de bénéficier d'une suture et/ou d'un pansement.
Voici les conseils de suivi pour une cicatrisation optimale :

Type de suture	Consignes de prudence	Fréquence des pansements	Produit à utiliser	Méthode de pansement	Retrait du matériel
Suture colle	<ul style="list-style-type: none"> Ne pas mouiller la plaie Ne pas désinfecter Si rougeur, écoulement, démangeaison ou température, consulter votre médecin traitant 	/	/	/	Croute brunâtre qui tombera toute seule
Suture avec des fils non résorbables	<ul style="list-style-type: none"> Ne pas mouiller la plaie Si rougeur, écoulement, démangeaison ou température, consulter votre médecin traitant 	1x / jour 48h après la suture	Antiseptique aqueux <ul style="list-style-type: none"> Sérum physiologique Iso-betadine® dermique Hibidil® 	<ul style="list-style-type: none"> Enlever le pansement Observer votre plaie Laver la plaie avec une compresse imbibée de sérum physiologique Désinfecter votre plaie avec une compresse imbibée d'antiseptique Appliquer un nouveau pansement 	Retrait du fil dans ... jours chez votre médecin traitant
Un pansement pour cicatrisation dirigée	<ul style="list-style-type: none"> Ne pas mouiller la plaie Si rougeur, écoulement, démangeaison ou température, consulter votre médecin traitant 	1x / jour	Antiseptique aqueux <ul style="list-style-type: none"> Iso-betadine® dermique + gel Compresse grasse (Jelonet® ou flammatulle®) 	<ul style="list-style-type: none"> Enlever le pansement Observer votre plaie Laver la plaie avec une compresse imbibée de sérum physiologique Désinfecter votre plaie avec une compresse imbibée d'antiseptique Appliquer l'iso-betadine gel et poser la compresse grasse Couvrir avec une compresse stérile sèche Appliquer un nouveau pansement 	Selon l'évolution de la cicatrisation à voir avec votre médecin traitant ou infirmier à domicile
Stéri-strip	<ul style="list-style-type: none"> Ne pas mouiller la plaie Ne pas désinfecter avant le 5ème jour Si rougeur, écoulement, démangeaison ou température, consulter votre médecin traitant 	/	Antiseptique aqueux <ul style="list-style-type: none"> Iso-betadine® dermique Hibidil® 	<ul style="list-style-type: none"> Après 48h, tamponner les stéri-strip avec l'antiseptique Laisser à l'air libre 	Lorsque les stéri-strip tombent d'eux-mêmes
Suture buccale (fils résorbables)	<ul style="list-style-type: none"> Si rougeur, écoulement, démangeaison ou température, consulter votre médecin traitant 	Bain de bouche 3x / jour après les repas	Iso-betadine® buccale	<ul style="list-style-type: none"> Bain de bouche (après le brossage des dents) Gargariser le produit durant 30 secondes Cracher l'antiseptique 	Chute spontanée des fils

Consignes de soins et surveillance

Laisser la plaie propre et sèche. Si le pansement est mouillé ou sale, nettoyer la plaie et changer le pansement. Lors de la douche, protéger la plaie. Si elle est mouillée, sécher en tamponnant avec une compresse stérile.

Surveiller l'apparition de :

- Rougeur, chaleur, gonflement au niveau de la plaie ou au pourtour
- Écoulement de pus au niveau de la plaie
- Douleur inhabituelle
- Température
- Odeur désagréable

Ces signes doivent vous faire consulter votre médecin traitant ou revenir en salle d'urgence pour avis.

La cicatrisation

Une plaie laisse une cicatrice qui dépend de la complexité de la plaie initiale, du type de traitement utilisé, de la localisation de la plaie, des soins appliqués à la plaie et d'un facteur propre à chaque personne. Pour avoir la meilleure cicatrice possible, il faut

- Effectuer les **soins recommandés**
- Effectuer la **surveillance de la plaie**, et le cas échéant, consulter rapidement
- Une fois les fils ôtés et la plaie bien refermée, appliquer 2 fois par jour une **crème cicatrisante** (type cicalfate® de la marque Avène®, ou encore Cicaplast® de la Roche Posay®, ou autre crème cicatrisante.
- Pas d'exposition au soleil (hormis le soleil d'hiver en Belgique) : appliquer une **crème solaire indice 50** même si la plaie se situe sous le maillot **durant 1 an** (risques de pigmentation de la plaie)
- Ne pas fumer durant la cicatrisation, la vasoconstriction des vaisseaux capillaire de la peau causée par monoxyde de carbone de la cigarette ralentit la cicatrisation et la rend moins esthétique.

Remarque :

