



# VOTRE INTERVENTION D'HS RÉSECTION

## PRÉCAUTIONS PRÉ-OPÉRATOIRES

- Comme vous êtes opérée avant 14 heures, vous devez être à jeun (ne pas avoir bu, mangé ni fumé depuis minuit la veille).
- Si vous prenez des médicaments ou souffrez de diabète, vous devez suivre les consignes que l'anesthésiste et/ou votre médecin vous auront données en consultation.
- Si vous avez été malade ou fiévreuse dernièrement, dites-le à l'infirmière ou au médecin dès votre arrivée.
- Evitez de porter du vernis à ongles et/ou du maquillage.
- Suivre la procédure Hibiscrub (voir en annexe).

## MATÉRIEL À EMPORTER

- Si vous possédez une carte de groupe sanguin, prenez-la avec vous.
- Vous ne devez rien payer le jour même. La facture vous sera envoyée par après. Ne prenez aucun objet de valeur avec vous.
- Il n'est pas nécessaire de prévoir du linge de rechange.
- Apportez, si besoin, vos documents d'assurance ou certificats d'incapacité etc., à faire remplir par le médecin.
- Prévoyez de quoi occuper votre attente.

## LE JOUR DE L'INTERVENTION

L'hôpital de jour chirurgical vous accueille du lundi au vendredi de 7h à 19h.

### *Inscription*

- À l'heure définie la veille, présentez-vous à l'accueil hôpital de jour dans le couloir de droite du hall d'entrée principale (Route 520). N'oubliez pas votre carte d'identité.
- Si vous avez demandé une chambre particulière, signalez-le.

### *Admission dans le service*

Présentez-vous à l'infirmière de l'hôpital de jour au 5ème étage. Vous serez installée dans une chambre.

### *Prise en charge*

L'infirmière vous interrogera sur vos antécédents médicaux et chirurgicaux, vos allergies éventuelles et les médicaments que vous prenez.

## AVANT L'INTERVENTION

- L'infirmière vous demandera, suivant la prescription du gynécologue, de placer un comprimé de Cytotec coupé en 2. Celui-ci s'introduit par voie vaginale et permet à votre col utérin de se préparer à la dilatation.
- Vous devrez vous changer, c'est-à-dire vous déshabiller complètement et revêtir une blouse d'opération
- Il est conseillé d'uriner avant de partir en salle d'opération et d'effectuer ensuite une toilette vulvaire avec un désinfectant (Hibiscrub).
- Tous piercings, lentilles, fausses dents devront être retirés pour l'intervention.

## LE JOUR DE L'INTERVENTION

- Que vous ayez subi une anesthésie générale ou rachidienne, vous passerez en salle de réveil avant de regagner votre chambre
- Vos proches vous attendront dans votre chambre. Leur présence en salle de réveil n'est pas autorisée.
- Lors de votre premier lever, il peut arriver que vous ressentiez un léger malaise (chute de tension, tachycardie...). Il est donc souhaité que vous vous leviez progressivement avec l'aide de l'infirmière (d'autant plus si vous avez subi une rachi-anesthésie).

- Si vous avez subi une rachi-anesthésie, vous pourrez boire et manger rapidement. Si vous avez subi une anesthésie générale, vous pourrez boire trois heures après l'opération.

## VOTRE DÉPART

- Vous devez être accompagnée d'un proche car vous ne pouvez ni conduire ni rester seule la première nuit après l'intervention.
- Avant de sortir, vous devez impérativement avoir l'accord du gynécologue et de l'anesthésiste et ce pour toutes les recommandations inhérentes à votre retour à domicile (soins, prescriptions, certificats).
- Il est courant d'observer des saignements vaginaux pendant 24 à 48 heures. Vous attendrez 48 heures pour prendre des bains. Des petits saignements peuvent perdurer 15 jours.
- Un traitement hormonal vous sera peut-être prescrit ainsi que du Dafalgan 500mg contre la douleur.
- Le lendemain matin, un coup de fil vous sera donné par l'infirmière de l'Hôpital de jour chirurgical pour évaluer comment s'est déroulée votre première nuit à domicile. Elle pourra vous donner des compléments d'information et, si besoin, vous mettre en rapport avec le médecin.

# CONTACT

## Secrétariat

Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h

010 437 360

secretariat.gynecologie@cspo.be

## Route 020

## Hôpital de jour chirurgical

Téléphonez au 010 437 674 le jour avant l'intervention (ou le vendredi si vous êtes opéré le lundi) entre 14h et 16h pour connaître votre heure d'arrivée à l'Hôpital de jour chirurgical.

## Route 300



## CLINIQUE SAINT-PIERRE

Avenue Reine Fabiola, 9

1340 OTTIGNIES

010 437 211

www.CSPO.be