

## Votre départ

- vous devez être accompagnée d'un proche car vous ne pouvez ni conduire ni rester seule la première nuit après l'intervention.
- avant de sortir, vous devez impérativement avoir l'accord du chirurgien et de l'anesthésiste et ce pour toutes les recommandations inhérentes à votre retour à domicile (soins, prescriptions, certificats).
- il est courant d'observer des saignements pendant 24 à 48 heures. Vous pouvez également ressentir des douleurs à la base des côtes ainsi que dans les épaules. C'est une conséquence fréquente de la technique opératoire. Ces douleurs s'atténuent progressivement et vous devrez être soulagée maximum 48 heures après l'opération.
- vous attendrez 48 heures pour prendre des bains. Les douches sont autorisées du moment que vos pansements sont imperméables.
- les fils seront à ôter une semaine après votre intervention, chez votre médecin traitant. Sauf avis contraire, il ne sera pas prévu de rendez-vous avec le chirurgien pour les ôter.
- le lendemain matin, un coup de fil vous sera donné par l'infirmière de l'Hôpital de jour chirurgical pour évaluer comment s'est déroulée votre première nuit à domicile. Elle pourra vous donner des compléments d'information et, si problème il y a, vous mettre en rapport avec le médecin.



## Une question ? Contactez-nous !

### Service de Gynécologie

Dr J.C. VEROUGSTRAETE, Chef de service

Dr C. AERTS

Dr A.L. BEYRA-VANNESTE

Dr V. BOON

Dr C. BRASSEUR

Dr E. LONGUEVILLE

Dr J.P. MAGRITTE

Dr V. MALVAUX

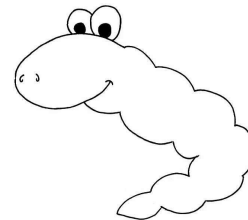
Tél : 010 437 360

### Hôpital de Jour Chirurgical

Dr J.P. DEHULLU, Coordonnateur

Mme A. DAXHELET, Infirmière chef

Tél : 010 437 674



**Clinique Saint-Pierre**  
Avenue Reine Fabiola 9  
1340 Ottignies

## Votre intervention de coelioscopie



**Clinique Saint-Pierre**  
[ Service de Gynécologie ]  
[ Hôpital de jour chirurgical ]

## Précautions pré-opératoires

- comme vous êtes opérée avant 14 heures, vous devez être à jeun (ne pas avoir bu, mangé ni fumé depuis minuit la veille).
- vous ne devez pas avoir pris d'aspirine ou d'anti-coagulants durant les 10 jours qui précèdent l'opération.
- si vous prenez des médicaments ou souffrez de diabète, vous devez suivre les consignes que l'anesthésiste et/ou votre médecin vous auront données en consultation.
- si vous avez été malade ou fiévreuse dernièrement, dites-le à l'infirmière ou au médecin dès votre arrivée.
- évitez de porter du vernis à ongles et/ou du maquillage.
- si vous portez un piercing ombilical, veillez à ce qu'il soit enlevé avant votre entrée à l'hôpital.

### Matériel à emporter

- vous ne devez rien payer le jour même. La facture vous sera envoyée par après. Ne prenez aucun objet de valeur avec vous.
- il n'est pas nécessaire de prévoir du linge de rechange.
- apportez vos documents d'assurance à faire remplir par le médecin.
- prévoyez de quoi occuper votre attente...



## Le jour de l'intervention

L'hôpital de jour chirurgical vous accueille du lundi au vendredi de 7h à 19h.

### Inscription

- à l'heure définie par le chirurgien ou l'anesthésiste, présentez-vous à l'accueil hôpital de jour dans le couloir de droite du hall d'entrée principale. N'oubliez pas votre carte SIS.
- si vous avez demandé une chambre particulière, signalez-le.

### Admission dans le service

Présentez-vous à l'infirmière de l'hôpital de jour au 5ème étage (accès via les ascenseurs à gauche de l'entrée principale).

Vous serez installée dans une chambre.

### Prise en charge

L'infirmière vous interrogera sur vos antécédents médicaux et chirurgicaux, vos allergies éventuelles et les médicaments que vous prenez.

## Une heure avant l'intervention

- vous devrez vous changer, c'est-à-dire vous déshabiller complètement et revêtir une blouse d'opération. Tous piercings, lentilles, fausses dents devront être retirés pour l'intervention.
- une infirmière viendra vous raser de l'ombilic au pubis. Vous devrez ensuite désinfecter cette zone à l'Hibiscrub.
- il est conseillé d'uriner avant de partir en salle d'opération.
- vous serez ensuite amenée en brancard vers la salle d'opération.

### Après l'intervention

- après votre anesthésie (toujours une anesthésie générale), vous passerez en salle de réveil avant de regagner votre chambre.
- vos proches vous attendront dans votre chambre. Leur présence en salle de réveil n'est pas autorisée.
- vous pourrez boire trois heures après l'opération.
- restez le plus longtemps couchée à plat après l'intervention car le gaz injecté durant votre intervention se résorbera plus facilement.
- Le cas échéant, votre pansement sera refait avant votre départ

