



CHIRURGIE ORTHOGNATIQUE

Dr P. AWOUTERS
Stomatologie

Dr D. DECLERCQ
Stomatologie

Dr J-L. LENOIR
Stomatologie

Dr. P. NUYTEN
Stomatologie
Chirurgie maxillo-faciale

Dr. Leila SERHIR
Stomatologie
Chirurgie maxillo-faciale

Consultations : 010 437 301

Le jour même :

- Ne pas cracher, cela provoque un saignement. Il faut **avaler** sa salive,
- **Alimentation et boissons froides** uniquement pendant 2 – 3 jours
- Ne pas appliquer de chaleur et de froid sur les joues cela provoque un œdème et favorise le gonflement des joues,
- Se brosser les dents de la gencive vers les dents.
- **Dormir avec la tête surélevée** : (durée 4 jours) 2 gros oreillers évitent un œdème post-opératoire et un gonflement important des joues (maximal le 3^e - 4 jour post-opératoire).
- **Si chirurgie de la mâchoire supérieure** :
 - Ne pas se moucher pendant 3 semaines
 - Eternuer bouche ouverte pendant 3 semaines
 - Utiliser spray nasal 3X par jour.

Dès le lendemain :

- **Alimentation STRICTEMENT MOLLE** pendant 6 semaines
- Reprendre un brossage optimal **5 minutes deux fois par jour** ceci après les repas, toujours de la gencive vers les dents pendant 2 semaines.
- Bain de bouche à faire après le brossage, **pendant une minute et ne pas rincer après** (3x/jr pendant 2 semaines).

Les antidouleurs :

- Des anti-inflammatoires sont à prendre **PENDANT** les repas.
- Dafalgan à prendre **ENTRE les repas**.
- Les antibiotiques sont nécessaires et la prescription doit être suivie

Si, il y a le moindre problème :

Téléphonez au secrétariat : 010 43 73 01 (du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00).

Ou

Téléphonez au garde-urgences: 010 43 72 00 (le week-end et jours fériés).