



APRES des EXTRACTIONS DE DENTS DE SAGESSE

Dr P. AWOUTERS
Stomatologie

Dr D. DECLERCQ
Stomatologie

Dr. P. NUYTEN
Stomatologie
Chirurgie maxillo-faciale

Dr. Leila SERHIR
Stomatologie
Chirurgie maxillo-faciale

Consultations: 010 437 301

Le jour même :

- Ne pas cracher, ne pas rincer : cela provoque un saignement. Il faut **avaler** sa salive.
- Si il y a saignement, il faut **COMPRIMER** à l'aide d'une compresse pliée et ce pendant 10 minutes.
- **Alimentation et boissons froides** uniquement.
- Ne pas appliquer de chaleur sur les joues cela provoque un œdème et favorise le gonflement des joues.
- Se brosser les dents comme d'habitude mais sans insister sur les sites opérés et sans rincer.
- **Dormir avec la tête surélevée** : 2 gros oreillers évitent un œdème post-opératoire et un gonflement important des joues. (durée 4 jours)

Dès le lendemain :

- **alimentation tiède et relativement molle** pendant plus ou moins deux jours.
- reprendre un brossage optimal **5 minutes deux fois par jour** avec utilisation du fil dentaire et des brossettes interdentaires. Ceci après les repas.
- Bain de bouche à faire après le brossage, **pendant une minute et ne pas rincer après.**

Les médicaments

- | | | |
|-------------------------|--------|---------|
| - anti-inflammatoires : | dose : | pendant |
| - anti-douleurs : | dose : | pendant |
| - antibiotiques : | dose : | pendant |

Si il y a le moindre problème :

Téléphonez au secrétariat : 010 43 73 01 (du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00).

Ou

Téléphonez au garde-urgences: 010 43 72 00 (le week-end et jours fériés).