



Clinique S' Pierre
OTTIGNIES

VOTRE INTERVENTION DE LA CATARACTE

PRÉCAUTIONS PRÉ-OPÉRATOIRES

- Toilette soignée du visage et des paupières qui ne seront pas maquillées
- Il ne faut pas être à jeûn (sauf exception)
- Ne pas mettre de vernis à ongles sur les mains
- Si vous avez été malade ou fiévreux(se) dernièrement, dites-le à l'infirmière ou au médecin
- Si vous êtes diabétique, suivez les recommandations de votre médecin traitant
- Les médicaments suivants doivent être stoppés 10 jours avant l'opération :

Tamsulosine (Omic)
Alfuzosine
Xatral
Silodyx
Ranomax
Hytrin
Terazosabb
Terazosine
Combodart
Vesolni

- Poursuivez les autres médicaments habituels

LE JOUR DE L'INTERVENTION

Matériel à emporter

- Vous ne devez rien payer le jour même. La facture sera envoyée par après.
- Ne prenez aucun objet de valeur avec vous.
- Prévoyez de quoi occuper votre attente.

Inscription

- Venez à la clinique à l'heure indiquée par la secrétaire et présentez-vous à l'accueil des Consultations et Hôpital de jour (**Route 520**).
- Apportez le bilan préopératoire ainsi que le questionnaire médical complété.
- Présentez-vous à l'infirmière de l'hôpital de jour chirurgical au 5ème étage (**Route 300**). Vous serez installé(e) soit dans une chambre soit dans une salle de séjour.

PRISE EN CHARGE

- L'infirmière vous interrogera sur vos antécédents médicaux et chirurgicaux, vos allergies éventuelles et les médicaments que vous prenez.
- Parfois l'ophtalmologue vous demandera de descendre en consultation (**Route 875**) pour effectuer les derniers examens de votre oeil.

1 HEURE AVANT L'INTERVENTION

- Vous recevrez peut-être un relaxant.
- L'administration de gouttes commencera afin de dilater votre pupille.
- Vous devez vous changer, c'est-à-dire vous déshabiller et vêtir une blouse d'opération.
- Il est conseillé d'uriner avant de partir en salle d'opération.
- On vous amènera ensuite en brancard vers la salle d'opération. Là, les gouttes anesthésiantes vous seront administrées.



APRÈS L'INTERVENTION

- Vous devez être accompagné(e) d'un proche pour votre retour.
- La vision est souvent trouble au premier jour, s'éclaircit rapidement aux 2ème et 3ème jours.
- L'hôpital de jour vous fournit les deux collyres (gouttes) à utiliser pendant le mois qui suit l'opération : **Dexagenta & Indocollyre**
- A instiller à intervalle dans l'oeil opéré
 - ◊ Toutes les 2 heures le jour de l'intervention
 - ◊ 4x par jour ensuite jusqu'au contrôle

ACTIVITÉS AUTORISÉES

- Toutes (TV, lecture, se pencher,...)
- Sauf pousser fortement sur l'oeil opéré et nager (à la piscine publique).

Un rendez-vous de contrôle sera fixé environ 10 jours maximum plus tard.

La vision sera testée car la récupération visuelle sera souvent à son maximum.

CONTACT

SERVICE OPHTALMOLOGIE

010 437 381



CLINIQUE SAINT-PIERRE

Avenue Reine Fabiola, 9

1340 OTTIGNIES

010 437 211

www.CSPO.be

Membre du réseau
Lid van het netwerk

Huni