



ELECTRO-ENCÉPHALOGRAMME 24H

EEG 24h

Petite précision concernant les photos de ce document : elles ont été prises durant les mesures « covid19 » : en temps normal, le masque n'est pas nécessaire.

Le médecin a prescrit un EEG de 24h à votre enfant (examen qui mesure les ondes cérébrales).

Voici quelques informations pratiques qui vous aideront à lui expliquer de quoi il s'agit, ainsi que son déroulement.

Vous (idéalement un adulte qui connaissez bien l'enfant) vous présentez avec lui à **8h15** à l'accueil des consultations pour **l'inscrire**.

Normalement, c'est un examen qui se fait **en externe** : dans de rares cas, un bilan est prévu en même temps et votre enfant est alors hospitalisé (mais vous en êtes informés avant).

Prévoyez de mettre des « **vieux habits** » à votre enfant car nous utilisons de la colle. Si votre enfant est petit et que vous pensez que nous réaliserons l'examen sur vos genoux, prévoyez également des vieux habits pour vous.

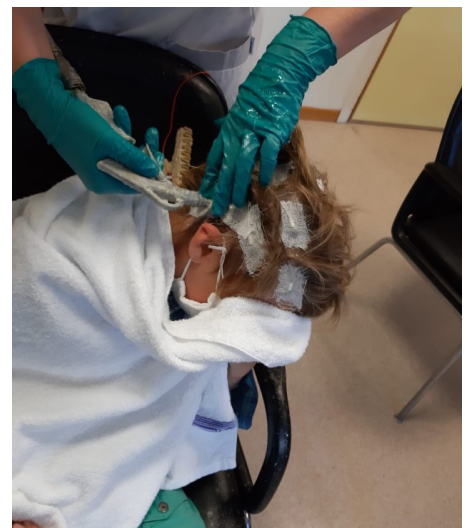
Prévoyez pour votre enfant des **habits qui ne s'enlèvent pas par la tête** car il y aura les électrodes. Prévoyez plutôt une robe, un gilet, une chemise à boutons, ...

Si votre enfant est petit (moins de 2 ans), expliquez lui qu'on fera beaucoup de « vent » (voir plus loin) et essayez de jouer à l'avance sereinement avec un sèche-cheveux les jours précédents à la maison afin de l'habituer. Vous pouvez aussi « chipoter » un petit peu dans ses cheveux, faire des coiffures pour l'habituer à ce qu'on chipote dans ses cheveux (ces 2 aspects là stressent souvent les enfants de moins de 2 ans).

L'enfant **reste à la maison après l'examen** (pas de crèche, pas d'école). Prévoir un parent, un grand-parent ou une personne qui le connaît bien pour le garder. Si besoin, vous recevrez un certificat médical (couvrant jusqu'au lendemain matin). N'hésitez pas à le demander le jour-même.

La totalité de l'examen dure environ **1heure**. Il se termine généralement vers **9h30**.

On place les **électrodes sur la tête** de l'enfant, qu'on colle avec des compresses imbibées de **colle**. On sèche la colle avec le « fusil à vent » (pistolet d'air comprimé qui fait **du bruit et du vent**). **Ça ne fait pas mal**, mais ça peut être un peu long pour l'enfant.



Chez les plus petits, on met un filet par-dessus la tête, par sécurité.

Normalement, les électrodes tiennent bien ! Cependant, il faut quand même la **surveillance d'un adulte** car si vraiment l'enfant veut l'enlever, il y arrivera (ces cas sont rares).



Consignes données pour cet examen

(qui dure jusqu'à 8h30 le lendemain)

- **L'examen mesure les ondes cérébrales.** Il est donc potentiellement **perturbé** par tout ce qui est ondes tout court : **pas de GSM, pas de WIFI, pas de Bluetooth, pas de modem TV allumés dans la même pièce que l'enfant !** C'est valable pour tous les GSM dans la maison. Si vous devez donner un appel, changez de pièce.
- **Evitez** d'aller faire les **courses** avec votre enfant car tout le monde a son GSM allumé dans la poche.
- **Pas de douche, pas de bain** durant l'examen
- **Pas de bonnet, casquette, capuche : rien sur la tête**
- **Pas d'activité physique intense** (balançoire, foot, trampoline, cumulets sur le divan, ...)
- **Attention à ne pas cogner la machine !**
- **Ne pas chiquer, éviter les bonbons où il faut mâcher pendant longtemps** (Fruittella, Chokotoff,...)
- **Eviter les jeux vidéo** (car l'enfant se crispe au niveau musculaire). Permettre parfois une seule brève séance de vidéo si c'est important concernant l'observation de l'enfant (à noter dans ce cas sur la feuille de surveillance, et pas toute la journée !)
- **Eviter les ciseaux**
- **Eviter** d'aller juste à côté du **barbecue**

L'enfant part avec la machine dans un sac à dos, avec sa feuille de surveillance à compléter à la maison.



Possibilité pour la nuit de mettre le sac à dos entre le mur et l'oreiller pour ne pas que la machine tombe pendant la nuit.

L'enfant revient le lendemain pour 8h25, SANS s'inscrire à l'accueil (vous recevrez la facture à la maison).

L'infirmière vous donne les certificats si nécessaire. Et vous rendez la feuille de surveillance.

Il faut compter **15 minutes** pour **enlever les électrodes**.

Après votre retour à la maison, prévoir du temps pour enlever une grosse partie de la colle restante. Pour cela, mettez d'abord de l'huile d'olive sur les cheveux et peignez avec un peigne à poux. Ensuite, faites plusieurs shampoings. Les produits qui peuvent également vous aider sont : huile d'amande douce, huile de ricin, après-shampooing, démêlant.

L'enfant peut ensuite retourner à l'école.