

CONTACT

SERVICE DE PÉDIATRIE

PRISE DE RENDEZ-VOUS

Ottignies - 010 437 370

Wavre - 010 232 922

Jodoigne - 010 436 800

Louvain-La-Neuve - 010 232 570

SECRÉTARIAT DE PÉDIATRIE

010 437 424

secrétariat.pediatrie@cspo.be

SERVICE DES URGENCES

010 437 356



CLINIQUE SAINT-PIERRE

Avenue Reine Fabiola, 9

1340 OTTIGNIES

010 437 211

www.CSPO.be

Membre du réseau
Lid van het netwerk

Huni



Clinique S' Pierre
OTTIGNIES

Mais
pourquoi
est-il en
surpoids ?

CONSULTATION
MULTIDISCIPLINAIRE DE
SURPOIDS/OBÉSITÉ PÉDIATRIQUE

Pourquoi une équipe multidisciplinaire de prise en charge du surpoids/obésité pédiatrique ?

Les problèmes de poids chez les enfants et adolescents peuvent être dus à plusieurs facteurs : génétique, style de vie, personnalité, environnement, type d'activités,... et il est difficile d'obtenir des résultats positifs et durables avec une approche uniquement médicale ou diététique.

Les difficultés de ces enfants et adolescents doivent donc être prises en charge de façon globale et personnalisée afin de gagner en efficacité.

C'est pourquoi nous avons développé une approche multidisciplinaire pour la prise en charge des enfants et adolescents en surpoids ou obèses.

Qui sommes-nous ?

L'équipe est composée :

- d'une pédiatre : spécialisée en nutrition pédiatrique et en entretien motivationnel
- d'une psychologue : spécialisée en psychologie clinique systémique et en entretien motivationnel
- d'une diététicienne-nutritionniste expérimentée

Nous collaborons également avec le service de médecine physique, qui propose des accompagnements kinésithérapiques adaptés.

Que proposons-nous ?

La consultation est composée de la partie médico-psychologique suivie de la partie diététique.

Lors de la première consultation, la pédiatre et la psychologue vous expliquent le dispositif et discutent de votre demande.

La diététicienne, quant à elle, fera un bilan alimentaire complet.

Ensuite, nous vous proposons un accompagnement personnalisé :

- Lors de la consultation médico-psychologique, un bilan de santé est envisagé, la motivation de votre enfant est travaillée, mais aussi les façons de remédier aux difficultés et d'atteindre ses objectifs avec l'aide de toute la famille.
- La diététicienne vous conseillera plus en détails sur une alimentation saine et équilibrée au quotidien.

Nous ne prescrivons jamais de « régimes » ! A long-terme, ils ne font que favoriser la prise de poids. Nous préférons travailler sur les habitudes quotidiennes (alimentation, activité physique, sommeil, ...).

En pratique ?

Des remboursements existent ; renseignez-vous auprès de votre mutuelle !

Prise de rendez-vous au 010 437 370.