



Clinique St Pierre
OTTIGNIES

BREATH-TEST

TEST RESPIRATOIRE AU LACTOSE

Le Breath-test ou test au lactose est un examen qui permet de mettre en évidence une intolérance au lactose, c'est-à-dire une incapacité à absorber le sucre contenu dans le lait. Cette non résorption entraîne un inconfort digestif avec ballonnement et émission de gaz et/ou de selles molles ou liquides lorsque l'on boit du lait ou que l'on prend un aliment contenant un produit laitier.

Prise de rendez-vous - 010 437 370

L'examen se réalise les vendredis matins en pédiatrie. L'enfant sera vu en fin d'examen par le médecin.

Instructions pour le patient

- L'enfant doit être à jeûn à partir de minuit la veille.
- Il peut se brosser les dents le matin de l'examen.
- Pour les médicaments habituels : pas de laxatifs ni de prise d'antibiotiques récente (stop 4 semaines avant l'examen).

Vous resterez en pédiatrie durant la réalisation du test (une matinée), prendre de quoi s'occuper ainsi que pour l'enfant.

En pratique

- S'inscrire à 8h à l'accueil des consultations
- Monter en pédiatrie à 8h15 (unité d'hospitalisation, route 560) et se présenter chez les infirmières

L'examen consiste à faire souffler l'enfant dans un sachet/seringue toutes les 30 min durant 2-3h après lui avoir fait boire du lactose (liquide un peu laiteux).