

CONTACT

SERVICE DE PÉDIATRIE

Prise de rendez-vous

Ottignies- 010 437 370

Wavre- 010 232 922

Jodoigne- 010 436 800

Louvain-La-Neuve- 010 232 570

Secrétariat de pédiatrie

010 437 424

secrétariat.pediatrie@cspo.be

Service des Urgences

010 437 356



CLINIQUE SAINT-PIERRE

Avenue Reine Fabiola, 9

1340 OTTIGNIES

010 437 211

www.CSPO.be

Membre du réseau
Lid van het netwerk

Huni



**VOTRE BÉBÉ SORT DE NÉONATOLOGIE
... ET VOUS DÉSIREZ CONTINUER À
L'ALLAITER**

Faut-il encore que je tire mon lait ?

Votre bébé est encore un peu immature.
Les premiers jours, n'hésitez pas à utiliser le tire-lait si :

- vous devez continuer à le compléter avec votre lait
- votre bébé, à certaines tétées, a moins bien bu/stimulé/dégorgé le sein
- vos seins sont durs et inconfortables. Dans ce cas, arrêtez de tirer à l'instant où ils deviennent confortables.

A quel rythme dois-je proposer le sein à mon bébé ?

A l'approche de la date à laquelle il devait naître, il s'éveillera et tètera plus souvent la soirée et la nuit, alors qu'il tètera moins en journée. C'est normal.

Allaiter à la demande est le meilleur moyen de satisfaire les besoins de votre bébé et d'entretenir la production lactée.

Cependant, tant que votre bébé ne demande pas assez, il peut être nécessaire de le réveiller en douceur , 3 à 5 heures après la tétée précédente (entre deux cycles de sommeil, quand il bouge un peu en dormant).

Objectif: environ une huitaine de tétée/24h, dessert compris. :-)

Certains jours seront des « jours de pointe ».

Ces jours-là, votre petit demandera très fréquemment à téter.

Donnez-lui accès au sein sans restriction et tout rentrera dans l'ordre en quelques jours.

Puis-je donner la tétine à mon bébé ?

En néonatalogie, votre bébé a peut-être reçu une tétine pour stimuler sa succion et le réconforter.

Maintenant qu'il rentre à la maison, donnez-lui préférentiellement le sein. La sucette restant à sa disposition, à discrétion.

Puis-je donner un biberon à mon bébé ?

Votre bébé vient d'apprendre à boire au sein. La succion au biberon est fort différente de celle au sein.

Si votre souhait est de continuer à allaiter votre bébé au sein, n'introduisez le biberon qu'après le premier mois (âge corrigé), occasionnellement.

Que manger pendant l'allaitement ?

Il est important de manger équilibré pour être en bonne santé et pour produire du lait de qualité. Buvez à votre soif.

Veillez à manger des aliments diversifiés, complets. Pensez à consommer de bonnes graisses (huiles riches en oméga 3 et 6, poissons gras).

Une question, un conseil ?

Des consultations d'allaitement sont accessibles tous les jeudis à la Clinique St-Pierre, sur rendez-vous: 010 437 370.

Ces consultations sont entièrement remboursées par votre mutuelle.