

Département de  
**CHIRURGIE**

Service de  
CHIRURGIE  
VISCÉRALE

**Dr J-P. HAXHE**

Chirurgie Vasculaire et Thoracique  
[Jean-paul.haxhe@cspo.be](mailto:Jean-paul.haxhe@cspo.be)

**Dr V. SCAVÉE**

Chirurgie Vasculaire et Thoracique  
[Vincent.scavee@cspo.be](mailto:Vincent.scavee@cspo.be)

**Dr L-C SILVA CORTEN**

Chirurgie Vasculaire et Thoracique  
[luis-carlos.silva-corten@cspo.be](mailto:luis-carlos.silva-corten@cspo.be)

**Dr B. MAJERUS**

Chirurgie Générale et Digestive  
Chirurgie de l'Obésité  
[Bernard.majerus@cspo.be](mailto:Bernard.majerus@cspo.be)

**Dr L. STAINIER**

Chirurgie Générale et Digestive  
Chirurgie des Glandes Endocrines  
[Laurent.stainier@cspo.be](mailto:Laurent.stainier@cspo.be)

**Dr J. Ch. DUTRANOY**

Chirurgie Générale et Digestive  
Chirurgie de l'Obésité  
Chirurgie des Glandes Endocrines  
[Jean-christophe.dutranoy@cspo.be](mailto:Jean-christophe.dutranoy@cspo.be)

**Dr J-L. JORION**

Chirurgie Urologique  
[Jean-luc.jorion@cspo.be](mailto:Jean-luc.jorion@cspo.be)

**Dr E. DARDENNE**

Chirurgie Urologique  
[Emmanuel.dardenne@cspo.be](mailto:Emmanuel.dardenne@cspo.be)

**Dr O. RAHIER**

Chirurgie Urologique  
[Olivier.rahier@cspo.be](mailto:Olivier.rahier@cspo.be)

**Dr C. MITITELU**

Praticien Hospitalier  
Tél. : 010 437 581

**Ottignies**

Tél.: 010 437 235

Fax : 010 437 639

[chirsecr@cspo.be](mailto:chirsecr@cspo.be)

Dossier médical informatisé

# SONDE DOUBLE J

## Informations générales

La sonde double J est une prothèse qui est placée entre le rein et la vessie. Elle permet l'écoulement des urines et ainsi d'éviter le « blocage » des urines dans le rein. Après la pose de sonde double J, il vous est recommandé de boire abondamment, d'uriner régulièrement pour laver la vessie et éviter que les urines ne deviennent rouges par irritation de la sonde.

Une consultation post opératoire est programmée avec votre urologue afin de prendre en charge la pathologie, qui l'a conduit à vous poser la sonde double J et de prendre en charge d'éventuels effets indésirables.

L'ablation de cette sonde est programmée à distance, lorsque la pathologie responsable aura été contrôlée.

## Que faire si vous présentez ou ressentez

### DES DOULEURS EN URINANT

Ces douleurs sont habituelles car, lorsque vous urinez, les urines sont expulsées par l'urètre, mais par hyper pression elles remontent aussi le long de la sonde double J. Les urines distendent alors le rein, ce qui vous engendre des douleurs comme une colique néphrétique. Pour diminuer cette sensation désagréable, il vous est conseillé de ne pas attendre les envies importantes pour uriner et, surtout d'uriner sans pousser, simplement en vous décontractant pour laisser les urines s'écouler.

Leur accentuation ou l'apparition d'urine trouble peut correspondre à une infection urinaire, qui justifie la réalisation d'un examen bactériologique des urines.

En cas de douleur plus marquée, il peut être nécessaire de vérifier la position de la sonde par une radio simple.

### DES ENVIES D'URINER FREQUENTES ET URGENTES

La présence de la sonde double J peut être responsable d'envies fréquentes et urgentes d'uriner. La partie inférieure de la sonde étant placée dans la vessie, le frottement de l'extrémité de la sonde peut provoquer une irritation locale qui devient symptomatique. Cette sensation est généralement transitoire. Si elle persiste, ou si vous avez de la fièvre, il est nécessaire de vérifier que vous n'avez pas d'infection de l'appareil urinaire ; il faut donc que vous consultiez votre médecin ou votre urologue.

### DU SANG DANS LES URINES

L'irritation de la sonde double J peut provoquer des petits saignements sans gravité. Il vous est recommandé de boire abondamment, d'uriner régulièrement pour laver la vessie. Les urines peuvent contenir un peu de sang pendant quelques jours.

### DES DIFFICULTES A URINER

La force du jet peut devenir plus faible pendant les premiers jours. Une aggravation de ces difficultés à uriner (poussée abdominale, mictions goutte à goutte...) peut faire craindre un blocage urinaire (rétention) et justifier un avis médical.

### DE LA FIEVRE INEXPLIQUEE

Cette fièvre peut être due à une infection urinaire. Il est nécessaire que vous consultiez votre médecin ou votre urologue si vous constatez de façon répétée une température supérieure à 38°C ou en cas de frissons ou de tremblements.

Av. Reine Fabiola, 9

1340 Ottignies Louvain-la-Neuve

Tél. : 010 437 211

**ATTENTION** : Vous êtes porteur d'une sonde JJ qu'il sera nécessaire de retirer (sans hospitalisation) à la date qui vous a été indiquée par votre urologue : ablation par endoscopie avec gel d'anesthésie locale.

*Assurez-vous que vous avez un rendez-vous pour l'ablation de cette prothèse qui assure le drainage entre votre rein et votre vessie.*