

Masque CSPO (Clinique St Pierre, Ottignies-LLN)

Pour réaliser ce masque il vous faut :

- 2 carrés de popeline coton de 23 cm de côté (un imprimé et un uni)
- 2 élastiques de + ou - 17 cm

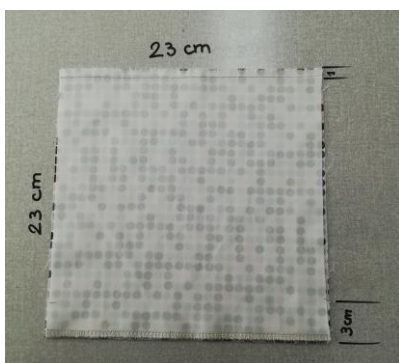
Une fois terminé, il vous permettra d'y glisser un filtre entre les deux épaisseurs.

Si vous le faites en quantité, déchirez des bandes de tissu de 23 cm de hauteur sur la largeur du tissu.

Surfilez-les sur un long côté.

Piquez ensemble, une bande de tissu imprimé sur une bande de tissu uni, endroit sur endroit, du côté qui n'est pas surfilé.

Coupez des carrés de 23 cm de côté.

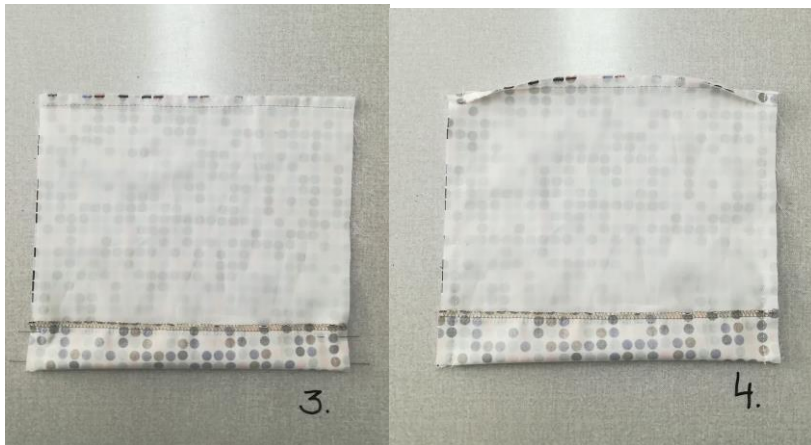


Marquez par un cran, la valeur du rentré dans les 2 épaisseurs 3 cm au-dessus du bord surfilé.



Positionnez les 2 élastiques au-dessus des crans sur l'endroit du tissu.

Masque CSPO (Clinique St Pierre, Ottignies-LLN)

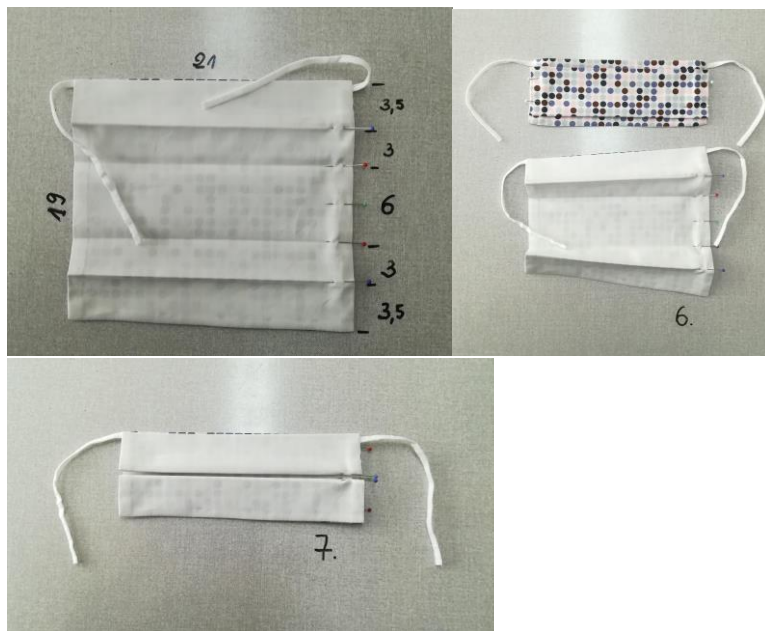


Piquez les 2 côtés verticaux du masque en repliant vers le haut les deux épaisseurs du rentré de 3 cm.

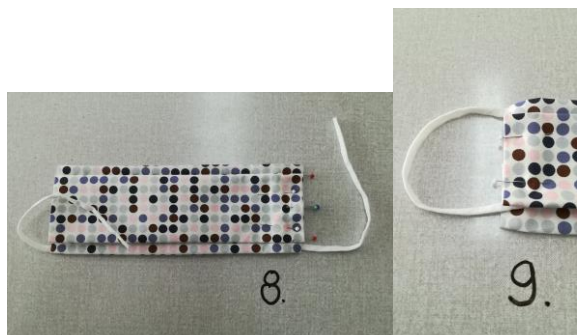


Retournez et repassez le masque en sortant bien les coutures et les angles.

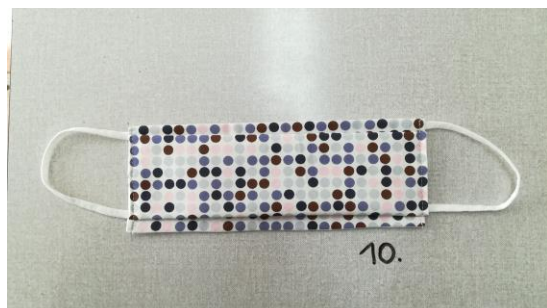
Masque CSPO (Clinique St Pierre, Ottignies-LLN)



Repasser et formez les plis comme indiqué.



Glissez l'extrémité libre de l'élastique sous le bord du pli.



Fixez les plis par une piqûre près du bord et en saisissant l'élastique.