

ANNEXE 3 : PRÉPARATION PRÉOPÉRATOIRE

COMMENT UTILISER MON SAVON DÉSINFECTANT ?

- Prenez de préférence 2 douches



Lavez-vous la **veille** de l'intervention



Lavez-vous le **matin** de l'intervention

- À chaque douche, lavez-vous **2 fois de suite** et utilisez chaque fois **assez de savon désinfectant**.

Veillez à bien respecter les consignes du savon désinfectant* recommandé par votre chirurgien lors de votre consultation

**Isobetadine (Uniwash ou autre) ou Hibiwash, selon les consignes de votre chirurgien*

AVANT LE LAVAGE



Ôtez toutes traces de maquillage



Ôtez vos bijoux et vos piercings



Coupez-vous soigneusement les ongles de mains et de pieds et ôtez les faux



Enlevez le vernis à ongles



Veillez tondre la zone à opérer ou utiliser une crème dépilatoire (VEET). Le rasage est à proscrire car il entraîne des micro traumatismes (micro plaies) qui augmentent le risque d'infection.

Ne rasez pas les endroits qui devront être opérés.

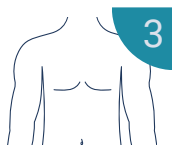
MARCHE A SUIVRE A CHACUNE DES DEUX DOUCHES (VEILLE ET MATIN)



Mouillez-vous le corps entier, le visage et les cheveux.
Lavez-vous les mains et lavez soigneusement la peau autour et sous les ongles.



Utilisez un gant de toilette propre. Lavez-vous les cheveux et le visage avec une attention particulière pour le cou, la peau autour du nez et derrière les oreilles.



Lavez-vous le haut du corps, les aisselles, le nombril et la peau sous les seins.



Lavez-vous les jambes et les pieds, la peau entre les orteils, autour des ongles des orteils et la plante des pieds.



Lavez-vous ensuite la partie inférieure du corps avec une attention particulière pour les parties génitales et le pli interfessier.



Rincez-vous soigneusement tout le corps et répétez le lavage (étape 1 à 6)



Séchez-vous avec une serviette propre. N'utilisez aucune crème ou huile sur le corps. Mettez des vêtements propres et utilisez une literie propre.



Brossez-vous les dents de façon approfondie avec du dentifrice.

A RETIRER DANS VOTRE CHAMBRE JUSTE AVANT VOTRE DÉPART AU BLOC OPÉRATOIRE



Ôtez vos prothèse dentaires, auditives et vos lunettes et placez-les dans le coffre de votre chambre

