



Clinique St Pierre
OTTIGNIES



ECHOGRAPHIE TRANSOESOPHAGIENNE

DE QUOI S'AGIT-IL ?

L'échographie trans-oesophagienne est un examen destiné à visualiser les structures intérieures du cœur en utilisant une sonde à ultrasons que l'on place dans l'oesophage à hauteur du cœur. L'examen ressemble à une gastroscopie, il n'est pas douloureux mais peut s'avérer inconfortable.

QUEL EST MON PRINCIPAL PROBLÈME ?

Je souffre peut-être d'au moins un des symptômes suivants :

- Douleurs thoraciques
- Palpitations
- Température inexplicée
- Gonflement des chevilles, pieds, ventre
- Essoufflement
- Étourdissement, vertige avec ou sans perte de connaissance
- Fatigue ou une incapacité à accomplir les activités de la vie journalière
- Prise de poids soudaine
- Sensation d'oppression dans la poitrine
- Altération de l'état général inexplicée

Ou dans le cadre d'un bilan préopératoire, je dois subir cet examen.

Ou pour d'autres raisons, celles-ci me sont expliquées par le médecin.

QUE DOIS-JE FAIRE ?

Avant l'examen

- Je suis à jeun depuis au moins 4h précédant l'examen (ne pas boire/pas manger/pas fumer).
- Je n'ai pas pris de médicament.
- J'ai ôté mes prothèses dentaires, lunettes, bijoux et enfilé une blouse si je suis hospitalisé.
- J'ai pensé à l'hygiène buccale sans avaler de produit.
- Je préviens le médecin si j'ai été opéré ou si j'ai des problèmes d'estomac/oesophage.
- Si je suis hospitalisé, je porte mon bracelet d'identification
- Je décline mon identité (à la brancardière avant de descendre à l'examen) dès qu'un membre du personnel me le demande (infirmier-e,...).
- Si je viens en externe (depuis mon domicile), je m'inscris à l'accueil des consultations route 520. Je suis accompagné (la conduite d'un véhicule après l'examen est interdite).

Pendant l'examen

- L'examen dure 10 à 15 minutes.
- Je suis installé, couché sur le côté gauche.
- On m'administre un spray anesthésiant dans l'arrière gorge.
- Je respecte les consignes du personnel soignant durant l'examen.
- Je reste calme.

Après l'examen

- Je reste à jeun 1h30 après l'examen ou plus si d'autres examens doivent encore être réalisés. Je commence par une gorgée d'eau. Si celle-ci passe bien, je peux me réalimenter

