

CONTACT

Hôpital de jour Cardiologique

010 436 786

8h00 à 16h00



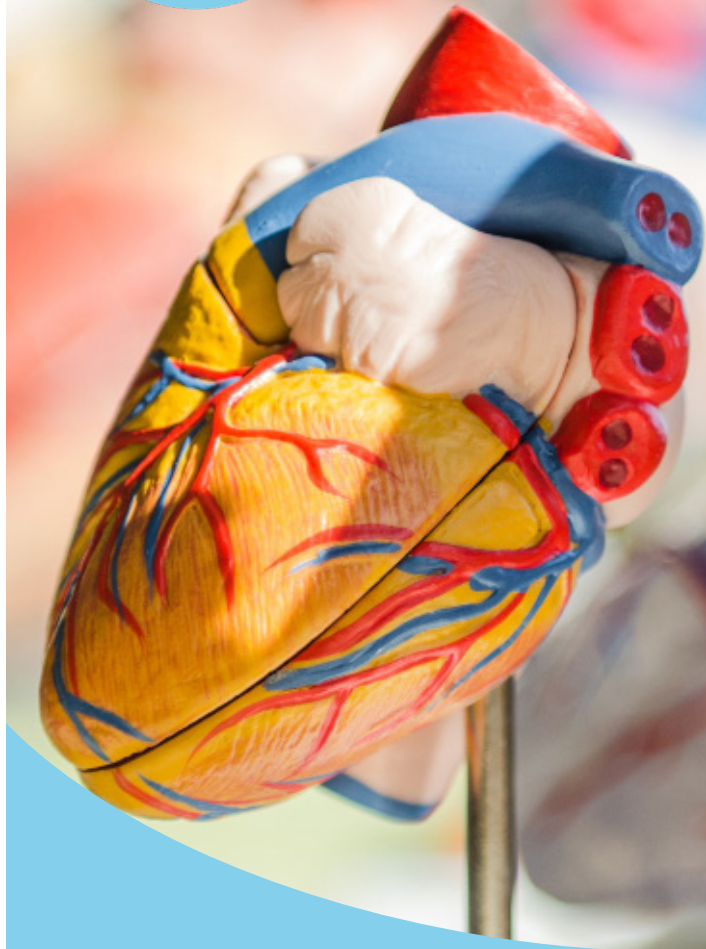
CLINIQUE SAINT-PIERRE

Avenue Reine Fabiola, 9

1340 OTTIGNIES

010 437 211

www.CSPO.be



RECOMMANDATIONS
POST CORONAROGRAPHIE
HJCARDIO

APRÈS UNE CORONAROGRAPHIE

Vous venez d'avoir une coronarographie diagnostique, peut-être suivie de la pose de stent.

Le cardiologue vous autorise à rentrer chez vous.

Cependant, nous vous demandons de respecter les consignes suivantes à votre domicile :



Arrivé-e à votre domicile, détendez-vous et reposez-vous pendant 24 heures.



Vous devez être accompagné-e durant la première nuit.



Buvez au moins 1.5L d'eau sur les premières 24 heures pour éliminer le produit de contraste. Attention si vous êtes en restriction hydrique, demandez à votre cardiologue la quantité que vous pourrez boire.



Vous pouvez manger normalement.



Les douches sont permises dès le lendemain.



Mais il est important de ne pas laisser tremper complètement votre membre ponctionné dans l'eau pendant une semaine.



Limitez les efforts avec le membre ponctionné.



Il est interdit de porter des charges lourdes (sacs, grosses casseroles, ...) durant les trois premiers jours après l'examen.



Le vélo, les sports violents, la piscine et le sauna sont interdits pendant une semaine.



Si vous êtes diabétique, suivez les directives médicales pour éviter une détérioration grave de la fonction rénale.

NE VOUS ALARMEZ PAS

Il est normal de ressentir un léger inconfort au site de ponction pendant deux semaines environ. Souvent, il y a un petit bleu ou même une petite bosse qui disparaît en quelques semaines.

APPELEZ IMMEDIATEMENT LE 112

- Si vous commencez à **saigner plus ou moins abondamment à l'endroit de la ponction.**

Dans ce cas, appuyez fortement avec un linge propre sur le point de ponction en essayant de stopper complètement le saignement. Faites le vous-même ou demandez à votre entourage de le faire à votre place.

- Si vous avez des **douleurs cardiaques** : oppression dans la poitrine avec prolongement dans le bras et/ou dans la mâchoire.

APPELEZ VOTRE CARDIOLOGUE, MÉDECIN TRAITANT, NOTRE SERVICE OU L'HÔPITAL LE PLUS PROCHE (DE JOUR COMME DE NUIT)

- Si un **gonflement** apparaît **au niveau de la piqure** et que celui-ci persiste sans diminuer de volume.
- Si il y a un **changement de couleur, de température** au niveau de la ponction.
- Si l'endroit où vous avez été piqué-e **suinte** (pus, sang, ...) toujours après une semaine.
- Si vous avez des **douleurs, une sensation de froid, des fourmillements**, ... au niveau du membre ponctionné.
- Si vous avez de la **fièvre (>38°), des frissons.**

L'infirmière vous appellera le lendemain de l'examen pour prendre de vos nouvelles.

Nous vous souhaitons un bon retour à votre domicile !