



# SÉANCE

DÉFINITION, CAUSES/FACTEURS ET  
CONSÉQUENCES DE LA CHÛTE

# QU'EST-CE QU'UNE CHUTE ?

- C'est le fait de tomber **indépendamment de sa volonté** sur le sol ou autres niveau inférieur.
- C'est un évènement **multifactoriel** qui nécessite une approche et une **prise en charge globale** de la personne.
- La chute représente **90%** des accidents survenant au domicile chez la personne âgée de 75 ans et plus.

## CAUSES ET FACTEURS À RISQUES

### 1. Les facteurs personnels

- **L'âge** : au plus la personne est âgée, au plus le risque de chute est élevé.
- **La santé** : certaines maladies comme la maladie de parkinson, les problèmes de continence, les problèmes de tension artérielle, etc. peuvent engendrer des risques de chutes plus important.
- **La condition physique** : les troubles sensoriels tels qu'une diminution de l'acuité visuelle, la perte de force, etc. peuvent avoir un impact sur la stabilité.

### 2. Les facteurs comportementaux

- La **mise en danger** en ne respectant pas ses limites physiques, la sédentarité, etc
- Une consommation, même excessive, **d'alcool**
- Les **troubles nutritionnels** engendrant une fonte musculaire
- Une surconsommation de **médicaments** (somnifères, etc)

### 3. Les facteurs environnementaux

- La présence de **tapis** non antidérapants
- Un **encombrement** des pièces, des lieux de circulation
- Un mauvais **éclairage**
- Un **sol mouillé** ou un mauvais **revêtement**

## LES CONSÉQUENCES DES CHUTES

### 1. Les conséquences physiques

- Les **blessures superficielles** telles que les écorchures, les contusions, etc.
- Les blessures nécessitant une **hospitalisation** telle que les fractures, les traumatismes crâniens, etc.
- La diminution ou la **perte d'indépendance** momentanée ou définitive
- Les **troubles de la mobilité** tels que les troubles de la coordination des mouvements, une perte d'équilibre, une faiblesse musculaire, etc.

### 2. Les conséquences psychologiques

- La **peur** de la chute
- Un manque de **confiance** en son potentiel et ses capacités physiques
- Une **entrée en résidence** et une plus grande dépendance envers de tierces personnes
- Une perte **d'estime de soi** et un repli sur soi avec diminution de ses activités journalières

# PLACE À LA MISE EN PRATIQUE



*Clinique Saint Pierre*  
*Avenue Reine Fabiola 9*  
*1340 OTTIGNIES*  
*010 437 211*  
*[www.cspo.be](http://www.cspo.be)*

Membre du réseau  
Lid van het netwerk

**Huni**