



SÉANCE

CONSÉQUENCE PSYCHOLOGIQUE DES CHUTES

CONSÉQUENCES PSYCHOLOGIQUES

- La chute peut être vécue comme un traumatisme car il s'agit d'un événement auquel la personne n'a pas pu se préparer.
- Derrière chaque chute, il y a une personne avec une histoire de vie et donc chaque réaction est singulière !
- La complication la plus commune s'appelle « le syndrome post-chute ».
- **Anxiété majeure** : peur liée à une perte de contrôle de soi-même => sidération des automatismes acquis entraînant la perte plus ou moins complète des réactions d'adaptation;
- **Perte de confiance et dévalorisation** : sentiment d'insécurité et de dévalorisation, avec repli sur soi;
- **Démotivation** : trouble d'adaptation avec une limitation des activités (que ce soit au niveau des activités de la vie quotidienne mais aussi instrumentale ...);
- **Fragilisation** : prise de conscience de son vieillissement, de la fragilité de son état et de l'approche de la mort.
- **Perte d'indépendance** : augmente la dépendance vis-à-vis de l'entourage proche ou des personnels soignants;
- **Rupture de l'équilibre psycho-social** : incertitude (« est-ce que je vais pouvoir rentrer chez moi »? => Conflits familiaux...) et repli sur soi (Restrictions des activités)

CONSÉQUENCES PSYCHOLOGIQUES

Les buts d'un soutien psychologique

- L'expression des affects à travers la narration répétée de l'accident.
- Cela permet d'éviter le refoulement d'émotions particulièrement intenses potentiellement déstructurantes.
- Faute de psychologues, l'écoute attentionnée peut parfaitement être offerte par le médecin ou un membre de l'équipe soignante.
- La perte d'autonomie secondaire à cet état de choc psychologique peut être aggravée par l'entourage qui, inquiet d'une nouvelle chute, a tendance à surprotéger la personne, etc.

Conclusion

- La peur de la chute peut être réversible si la prise en charge est rapide et pluridisciplinaire (groupe prévention des chutes et soutien psychologique etc.)
- Il est important de se mobiliser rapidement et de poursuivre ses activités autant que possible !
- Si suspicion d'un « syndrome post-chute », demander le passage rapide d'un kinésithérapeute.



Clinique Saint Pierre
Avenue Reine Fabiola 9
1340 OTTIGNIES
010 437 211
www.cspo.be

Membre du réseau
Lid van het netwerk

Huni