



Clinique S' Pierre  
OTTIGNIES

Le staphylocoque doré est un germe **présent naturellement sur la peau** d'environ 20 à 60% de la population générale. Vous pouvez donc en être porteur sans être malade mais la présence de ce germe sur votre peau augmente le risque d'infection.

En effet, le staphylocoque doré est un des germes les plus fréquemment **responsables d'infections à l'hôpital**. Une infection à staphylocoque doré peut avoir des **conséquences graves** telles que l'infection respiratoire, de plaie, urinaire, ...

### ON VOUS A DÉPISTÉ UN MRSA. QU'EST-CE QUE CELA SIGNIFIE ?

Dans certains cas, le staphylocoque doré est porteur d'une résistance (Meticilline Resistant Staphylocoque Aureus), cela signifie que le staphylocoque **est devenu résistant** à certains antibiotiques dont la méticilline, d'où son nom.

Sa résistance aux antibiotiques nécessite un traitement spécifique et peut entraîner des complications importantes lors d'une hospitalisation avec un risque de mortalité plus élevé.

C'est pourquoi il vaut mieux essayer d'éliminer ce microbe.

**Une décolonisation** peut alors être effectuée et celle-ci **permet dans 80% des cas d'éliminer ce portage**.

N'hésitez pas à prendre contact avec votre médecin traitant concernant votre suivi

## LES MESURES DE DÉCOLONISATION MISES EN PLACE SI VOUS ÊTES PORTEUR D'UN STAPHYLOCOQUE DORÉ (MRSA)

L'objectif est d'éliminer la présence de cette bactérie sur votre peau.

Pour se faire, votre médecin vous prescrira des mesures adaptées dites de « décolonisation ».

Voici les mesures que vous devez prendre durant **5 jours d'affilé** :

- 1. Douche quotidienne (cheveux compris)** avec un savon désinfectant (Isobétadine ou Hibiscrub), pendant 5 jours consécutifs. Veillez à bien insister sur les aisselles, le nombril, les organes génitaux et les pieds.
- 2. Des soins de bouche** désinfectants (après brossage des dents) : gargariser avec du Corsodyl ou Isobetadine buccale après les repas (3x/jour pendant 5 jours consécutifs).
- 3. L'application d'une pommade** antibiotique (Bactroban) au niveau de l'entrée des narines 3x/jour pendant 5 jours consécutifs. Les produits utilisés pour cette décontamination ne causent aucun désagrément particulier, ne piquent pas la peau ni le nez. Par contre si vous avez des allergies, signalez-le à votre médecin traitant.
4. Conseil supplémentaire :
  - Changer tous les jours de linge de corps et le linge de toilette
  - Les draps de lits seront changer au jour +1 et jour+5 ainsi que le pyjama et la tenue de ville.
  - Le linge sera lavé en fonction de la nature du textile, sera séché et repassé à la vapeur.

# LE DEPISTAGE DU STAPHYLOCOQUE DORÉ

## L'HOSPITALISATION SI VOUS ÊTES PORTEUR DU STAPHYLOCOQUE DORÉ RÉSISTANT (MRSA)

Afin d'éviter la transmission de ce germe à d'autres patients dans l'hôpital, des mesures devront être prises durant votre hospitalisation :

- Isolement en chambre individuelle
- Toilette quotidienne avec un savon liquide
- Changement de linge et draps de lit tous les jours
- Limitation des sorties de la chambre (pour éviter la transmission à d'autres patients dans l'hôpital)
- Les sanitaires de la chambre vous sont uniquement réservés
- Élimination du linge et des déchets de la chambre dans les sacs jaunes
- Laver le linge personnel à part et le repasser à la vapeur.
- Nous vous invitons à pratiquer l'hygiène des mains de manière régulière.

### Pour les visiteurs :

- Se désinfecter les mains
- Port de blouse et de gants
- Port du masque dans certains cas
- Ne pas s'asseoir sur le lit du patient
- Ne pas utiliser les toilettes de la chambre
- Ne pas manger en chambre
- Ne pas sortir de la chambre durant la visite

**Le personnel soignant** effectuera une hygiène des mains stricte, portera une blouse de protection ainsi que des gants et parfois un masque.

**En cas d'hospitalisation de jour**, les mesures d'isolement seront aussi d'application.

### VOUS AVEZ ENCORE DES QUESTIONS ?

Cela est bien naturel. N'hésitez pas à poser toutes vos questions aux soignants qui s'occupent de vous.

### LA CELLULE DE PRÉVENTION ET DE CONTRÔLE DES INFECTIONS

BROWET Sophie | Infirmière Hygiéniste  
Dr DOYEN Louise | Médecin Hygiéniste et Infectiologue  
LEBRUN Tatiana | Infirmière Hygiéniste  
Dr MAROT Jean-Christophe | Infectiologue  
VERBELEN Valérie | Microbiologiste et Hygiéniste

**PCI@CSPO.BE**

*Aidez-nous à vous protéger!*

# CONTACT



### CLINIQUE SAINT-PIERRE

Avenue Reine Fabiola, 9  
1340 OTTIGNIES  
010 437 211  
www.CSPO.be

Membre du réseau  
Lid van het netwerk

**Huni**