



Clinique St Pierre  
OTTIGNIES



# LA COLONOSCOPIE

## DE QUOI S'AGIT-IL ?

La colonoscopie est une exploration visuelle du gros intestin ainsi que de la fin de l'intestin grêle à l'aide d'un appareil souple (endoscope) introduit par l'anus.

## QUEL EST MON PRINCIPAL PROBLÈME ?

### Je souffre peut-être d'au moins un de ces symptômes :

- douleur abdominale
- sang dans les selles
- selle noire
- diarrhée persistante et chronique/constipation fréquente et régulière
- alternance de diarrhée-constipation
- perte de poids inexplicquée
- anémie

### Où je suis peut-être dans une de ces situations :

- antécédents personnels ou familiaux de
- cancer/de polype à l'intestin
- surveillance d'une maladie inflammatoire (maladie de Crohn, rectocolite ulcérohémorragique)
- recherche de tumeur
- positivité du test Hemocult
- dépistage du cancer colo-rectal.

## QUE DOIS-JE FAIRE ?

### Avant l'examen

Je dois suivre un régime sans résidu pendant les 3 jours qui précèdent le rendez-vous (sans fruit, légume, aliment riche en fibres, viande grasse).

### Si l'examen se déroule en matinée (avant 9h30)

#### La veille de l'examen :

- Je bois, entre 17h et 19h et entre 20h et 22h, 2x2 litres de kleanprep (chaque sachet doit être dilué dans 1 litre d'eau bien froide). Une légère collation est autorisée entre 19h et 20h.

### Si l'examen se déroule en matinée (entre 9h30 et 12h00)

#### La veille de l'examen :

- Je bois, entre 17h et 20h, 3 litres de kleanprep (chaque sachet doit être dilué dans 1 litre d'eau bien froide).

#### Le jour de l'examen :

- Je bois, entre 5h et 6h, 1 litre de kleanprep (chaque sachet doit être dilué dans 1 litre d'eau bien froide).
- Je ne mange plus rien.

### Si l'examen se déroule l'après-midi

#### La veille de l'examen :

- Je bois, entre 18h et 20h, 2 litres de kleanprep (chaque sachet doit être dilué dans 1 litre d'eau bien froide).

#### Le jour de l'examen :

- Une tasse de thé, de café ou une biscotte autorisée avant 7h.
- Je bois, entre 8h et 10h, 2 litres de kleanprep (chaque sachet doit être dilué dans 1 litre d'eau bien froide). Ensuite, ne plus rien boire ni manger.

# CONTACT

## SERVICE DE GASTRO-ENTÉROLOGIE - ENDOSCOPIE

Prise de rendez-vous

010 437 370



### CLINIQUE SAINT-PIERRE

Avenue Reine Fabiola, 9

1340 OTTIGNIES

010 437 211

[www.CSPO.be](http://www.CSPO.be)

Membre du réseau  
Lid van het netwerk

**Huni**

## PENDANT L'EXAMEN

Je suis installé couché sur le côté gauche.

Sauf si je ne le désire pas, je serai sous anesthésie générale sous la supervision du docteur. On m'administre une sédation ou une narcose.

Je respecte les consignes du personnel soignant durant l'examen.

Un endoscope sera introduit par l'anus jusqu'à dans le gros intestin. De l'air sera introduite dans l'intestin pour permettre une bonne visualisation de celui-ci.

Si des lésions sont constatées (polypes, angiomes,...), elles seront traitées directement.

## APRÈS L'EXAMEN

Je serai à jeun pendant encore 2h après la fin de l'examen.

Si j'habite seul, je resterai encore une nuit en surveillance dans l'hôpital.

- ◇ Je dois être à jeun au moins 6h avant l'examen (ni boire, ni manger, ni fumer).
- ◇ Je n'ai pas pris de médicament.
- ◇ J'ai signalé si je suis diabétique, si je suis sous anti-coagulant ou antiagrégant plaquettaire.
- ◇ Je n'aurai pas pris de comprimé de fer pendant les 5 jours précédant l'examen.
- ◇ J'ai oté mes prothèses dentaires, lunettes, bijoux.
- ◇ Je porte une blouse d'opéré.
- ◇ Je porte mon bracelet d'identité et je décline celle-ci à la brancardière qui viendra me chercher.
- ◇ Une perfusion sera placée à l'étage pour permettre l'administration d'une sédation lors de l'examen.

## POURQUOI EST-IL IMPORTANT POUR MOI DE FAIRE CELA ?

Il est important d'explorer la muqueuse du colon afin de détecter les lésions susceptibles d'expliquer les plaintes que je présente.

Les résultats d'examen pourront aider mon gastro-entérologue dans ses choix de traitements.

Il sera peut-être nécessaire de modifier mes comportements et de respecter les consignes de traitements afin d'améliorer mes symptômes.