



## QU'EST-CE QUE L'ÉCHOENDOSCOPIE ?

C'est une exploration qui combine l'endoscopie à l'échographie. Une sonde d'échographie est amenée à l'aide d'un endoscope à proximité de l'organe à étudier. Elle sert à rechercher ou à explorer des lésions du tube digestif ou des organes de voisinage.

L'échoendoscopie est l'examen le plus performant pour étudier la paroi de l'oesophage, de l'estomac ou du duodénum et les organes de voisinage. Il permet en outre de rechercher la présence de calculs, de kystes ou de tumeurs dans les voies biliaires et/ou le pancréas. Il permet d'obtenir des informations qui ne peuvent pas être apportées par les autres explorations.

Dans certains cas, il peut permettre de réaliser des prélèvements de fragments de tissu par ponction pour les étudier au microscope.

## COMMENT PROCÈDE-T-ON ?

L'examen utilise un appareil souple, un échoendoscope. Pour améliorer la tolérance de l'examen, un calmant est toujours administré, dans une veine pour permettre une relaxation optimale pendant l'examen.

Il arrive fréquemment que ce calmant provoque l'oubli de ce qui s'est déroulé pendant l'examen et que vous n'en gardiez que peu de souvenir.

Une anesthésie générale peut être proposée et programmée si l'examen risque d'être plus long ou s'il est combiné à un autre examen endoscopique.

En cas d'anesthésie générale, il est de la compétence de l'anesthésiste de répondre à vos questions relatives à sa spécialité.

Entre chaque patient et suivant les recommandations en vigueur, l'endoscope est désinfecté et les accessoires sont stérilisés ou jetés (matériel à usage unique) pour éviter toute transmission d'infections.

## COMMENT SE PRÉPARER POUR L'ÉCHOENDOSCOPIE ?

Pour que l'examen se passe dans de bonnes conditions, il faut que l'estomac soit vide. Il ne faut donc ni boire, ni manger, ni fumer durant les 6 heures précédant l'examen.

Informez toujours votre médecin de vos allergies et des médicaments que vous prenez. Avant l'examen, enlevez les prothèses dentaires et les lunettes.

# L'ÉCHOENDOSCOPIE

Clinique S<sup>t</sup> Pierre  
OTTIGNIES

# CONTACT

## SERVICE DE GASTRO-ENTÉROLOGIE - ENDOSCOPIE

Prise de rendez-vous  
010 437 370



**CLINIQUE SAINT-PIERRE**  
Avenue Reine Fabiola, 9  
1340 OTTIGNIES  
010 437 211  
[www.CSPO.be](http://www.CSPO.be)

Membre du réseau  
Lid van het netwerk **Huni**

## RECOMMANDATIONS PARTICULIÈRES

Il est interdit de conduire un véhicule le jour d'un examen réalisé sous sédation ou anesthésie, car les calmants peuvent affecter vos réflexes ou votre jugement. Le retour à domicile doit donc être assuré par une tierce personne. La première nuit après l'examen, une personne doit être présente au domicile.

Pour les mêmes raisons, il vous est également déconseillé de prendre, le jour de l'examen, des décisions importantes requérant toute votre lucidité.

Il peut vous être demandé de rester hospitalisé pour surveillance dans les suites de l'examen en particulier en cas de prélèvement ou de complication.

Des antibiotiques peuvent être prescrits pour une durée de cinq jours en cas de prélèvements.

## ALTERNATIVE

L'échographie, le scanner et parfois la résonance magnétique sont souvent pratiqués avant l'échoendoscopie, qui a pour but de préciser le résultat de ces examens.

L'échoendoscopie est actuellement l'examen le plus sensible pour détecter de très petites anomalies au niveau de la voie biliaire ou du pancréas (petit calcul ou petite tumeur).

## QUELLE EST LA DURÉE DE L'EXAMEN ?

L'examen dure en moyenne 10 à 20 minutes. L'ensemble de la procédure (installation dans la salle d'examen, administration de la sédation, réalisation de l'examen, réveil et retour dans la salle de repos) peut cependant prendre 1 heure.

Il est ensuite recommandé d'attendre au moins 1 heure dans la salle de repos pour surveillance et dissipation des effets de la sédation.

## QUELS SONT LES INCONVÉNIENTS DE L'EXAMEN ?

Tout acte médical, exploration, intervention sur le corps humain, même conduit dans des conditions de compétence et de sécurité conformes aux données actuelles de la médecine et de la réglementation en vigueur, recèle un risque de complications.

Les complications de l'échoendoscopie sont exceptionnelles. Des perforations, en particulier oesophagiennes et duodénales, peuvent survenir. Elles sont souvent favorisées par des lésions sous-jacentes.