



Clinique S' Pierre
OTTIGNIES

INFORMATIONS MÉDICALES PRÉALABLES A UNE PH-MÉTRIE ET PH-IMPÉDANCEMÉTRIE DE 24 H

POURQUOI RÉALISER UN TEL EXAMEN ?

Il s'agit d'un examen diagnostique dont l'objectif est de quantifier les reflux acides et non acides gastro-oesophagiens sur une période de 24h.

Ceci peut être utile pour vérifier que le brûlant est bien dû à un reflux, éventuellement pour voir si les reflux coïncident avec des épisodes de symptômes comme la toux où des douleurs dans la poitrine et enfin de vérifier quand les symptômes persistent malgré un traitement si un reflux acide est toujours présent.

COMMENT CELA SE DÉROULE-T-IL?

L'examen s'effectue par une micro-sonde placée par une infirmière spécialisée en gastroentérologie dans le bas œsophage. La position est souvent confirmée par une radiographie. La sonde est fixée par un adhésif sous le nez et la joue, la sonde fait le tour de l'oreille et est fixée au cou. La micro-sonde est connectée à un petit appareil enregistreur portatif au niveau de l'extrémité de la sonde (bandoulière ou ceinture).

COMMENT SE PRÉPARER À L'INTERVENTION?

Le patient doit être à jeun mais pourra se nourrir après la pose de la micro-sonde. Il convient de noter sur une feuille qui vous est fournie les médicaments pris pendant la durée de l'examen et les symptômes en utilisant l'heure inscrite sur l'enregistreur. Comme il s'agit d'une micro-sonde aucun anti-douleur ou aucun calmant ne sont nécessaires et le patient peut donc venir non accompagné. L'examen se pratique en ambulatoire.

En règle générale, les médicaments qui diminuent l'acidité (Inhibiteurs de la pompe à protons : Oméprazole®, Losec®, Esoméprazole®, Nexiam® , Lansoprazole®, pantoprazole®, Pantomed®), doivent être arrêtés 14 j avant de réaliser une pH-métrie de 24h, le traitement peut par contre être poursuivi pour une impédancemétrie de 24h.

QUELLE EST LA DURÉE DE L'EXAMEN? 24 heures.

QUELS SONT LES INCONVÉNIENTS LIÉS À L'EXAMEN?

L'examen n'est pas douloureux. Seul le placement de la micro-sonde par le nez peut causer un désagrément. Parfois la sonde peut entraîner une gêne dans la gorge.

QUELLES SONT LES RECOMMANDATIONS PARTICULIÈRES?

Votre régime alimentaire habituel peut être conservé, menez la vie la plus normale possible. Il y a lieu de ne pas prendre de douche ni de bain pour ne pas endommager l'appareil.

Signalez avec les touches du boîtier :

- Le début et la fin des repas, et les périodes pendant lesquelles vous buvez des boissons.
- Les changements de position (couché-debout)
- Les symptômes tels que brûlant, toux, douleur dans la poitrine, ..

Revenez le lendemain du placement dans le service d'endoscopie (route 465) pour procéder au retrait de la sonde. Vous ne devez pas nécessairement être à jeûn

ET APRÈS L'EXAMEN?

Le tracé sera lu par un médecin qui en fera un commentaire à l'attention du médecin qui a demandé l'examen. Celui-ci recevra ces renseignements deux semaines après l'examen.