



Clinique St Pierre
OTTIGNIES

ELECTRO-ENCÉPHALOGRAMME

EEG SIMPLE

Voici quelques informations pratiques sur l'EEG simple, qui vous aideront à expliquer à votre enfant de quoi il s'agit, ainsi que son déroulement.

Le médecin a prescrit un EEG simple à votre enfant. Cela peut se faire en externe, cela peut aussi se réaliser juste avant d'aller voir la neuro-pédiatre (Dr Heylen ou Dr Gandéa), et cela peut également se réaliser lors d'une hospitalisation (en pédiatrie ou en néonatalogie) ou aux urgences.

C'est un examen qui permet **d'enregistrer l'activité électrique du cerveau**, grâce à des petits **capteurs posés sur la tête** de votre enfant, et qui sont reliés à un **ordinateur**.

En effet, **le cerveau est constitué de nombreux neurones qui communiquent entre eux grâce à des signaux électriques**.

Ces signaux électriques sont toujours présents : lorsqu'on dort, lorsqu'on mange, lorsqu'on parle, lorsqu'on joue, ...

L'EEG simple enregistre l'activité du cerveau de votre enfant et permet à la neuro-pédiatre de **comprendre comment il fonctionne, afin de mieux pouvoir soigner votre enfant**.

Le médecin peut demander un EEG simple si votre enfant a des migraines, a fait un malaise, a une commotion, est épileptique, a des difficultés d'apprentissage ou de langage, chez les tout petits bébés en néonatalogie, ...

Cet **examen ne fait pas mal**. Il dure **environ 15 minutes** d'enregistrement.

Les enfants demandent souvent si ça permet de lire dans leurs pensées : bien sûr que non. Et certains enfants ont peur d'avoir une décharge électrique mais les capteurs ne font que mesurer les ondes du cerveau de votre enfant et rien d'autre : **vous pouvez le rassurer à ce sujet**.

COMMENT CELA SE PASSE-T-IL ?

Vous (idéalement un adulte qui connaît bien l'enfant) vous présentez avec lui **15 minutes avant le rendez-vous** à l'accueil des consultations pour l'**inscrire**.

Vous vous dirigez au bout du couloir de consultations au 0, bureau 13.



Dans certains cas, ce sont nos collègues de consultation pour adultes qui réaliseront l'examen en neurologie au 3ème étage : cela vous sera alors clairement précisé (ça peut être le cas pour les EEG simples réalisés en urgence chez des enfants).

L'infirmière de consultation vous accueille et vous explique comment va se dérouler l'examen.

Elle encode le nom de votre enfant dans l'ordinateur et le vérifie avec vous.

Une **caméra** filmera votre enfant durant l'examen afin de voir ses réactions, ses mouvements, ... en lien avec le tracé.

Selon l'âge de votre enfant, elle vous proposera de réaliser l'examen **sur vos genoux**.

Elle mettra à disposition des **jouets** afin de l'occuper et l'aider à patienter pendant la durée de l'examen.

Elle placera **un bonnet muni de différents capteurs sur la tête de votre enfant**. Il ressemble à « un bonnet de piscine ».



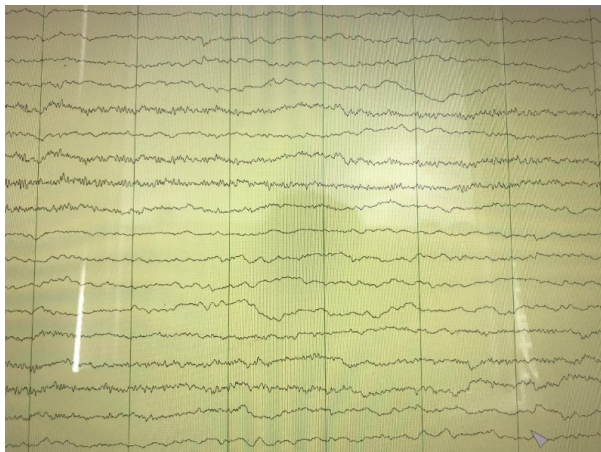
L'infirmière mettra du **gel à travers les capteurs du bonnet** : ça ne fait pas mal : c'est juste un peu **froid et votre enfant sent qu'on chipote**. Cela permet aux capteurs d'être bien en contact avec la peau du crâne de votre enfant.

L'infirmière placera également **1 capteur sur chaque oreille de votre enfant** : ça ressemble à des « fausses boucles d'oreilles » ; pas besoin d'avoir les oreilles percées.

Ensuite, l'infirmière placera une **petite sangle** au niveau du thorax de votre enfant afin que le bonnet soit bien « plaqué » sur sa tête, pour enregistrer au mieux ses ondes cérébrales.



Elle reliera ensuite les capteurs à un **boîtier**, qui est lui-même relié à un ordinateur.



L'ordinateur traduit les signaux électriques en tracés. Pour chaque capteur du bonnet, une ligne avec un tracé d'onde apparaît.

Durant l'enregistrement

Si votre enfant est tout petit, l'infirmière essaiera qu'il **joue et reste simplement au calme dans vos bras**.

Si votre enfant bouge de trop, elle prolongera éventuellement l'enregistrement au-delà des 15 minutes, afin d'avoir un **maximum de tracé lisible pour la neuro-pédiatre**.

Une fois qu'il est plus grand, il pourra **participer à quelques exercices faciles** (parfois sous forme de jeux).

Quelques exercices durant l'examen :

- L'infirmière demandera à votre enfant **de fermer les yeux tranquillement 40 secondes**, comme s'il dormait. Cet exercice sera réalisé **2 fois**.
- Elle demandera également à votre enfant de **souffler** avec elle, **durant 3 minutes, comme s'il soufflait régulièrement sur des bougies**. Votre enfant peut alors éventuellement ressentir des picotements aux pieds, aux mains, ou la tête qui tourne : elle vous préviendra de cela et vous rassurera. Ça peut arriver et ça passe rapidement.
- Si le médecin l'a demandé, elle peut également approcher du visage de votre enfant une « lampe » spéciale qui fait **des flashes de lumière de différentes intensités, durant 1 minute environ**. Ce test n'est pas réalisé chez tous les enfants.

Lorsque c'est fini, l'infirmière **enregistre l'examen, puis enlève le bonnet, les « capteurs boucles d'oreilles » et la sangle thoracique** de votre enfant.

Elle **essuie la plus grosse partie du gel des cheveux de votre enfant** : un simple shampoing en rentrant à la maison suffira à enlever le gel restant.