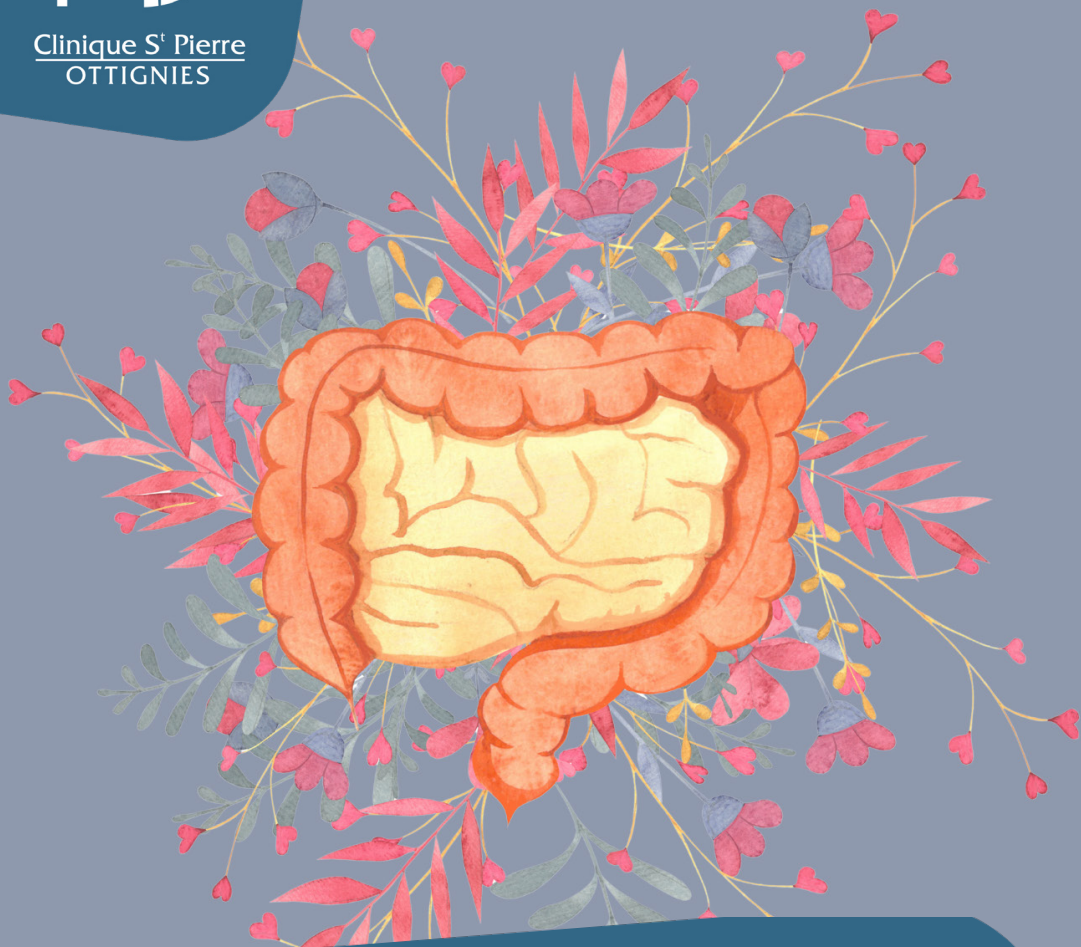




Clinique S' Pierre  
OTTIGNIES



# PRENDRE SOIN DE MA JÉJUNOSTOMIE



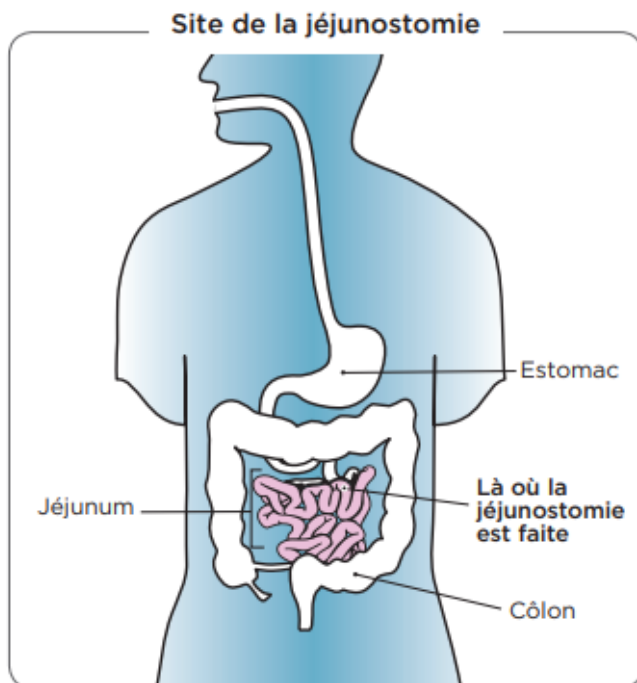
***De retour à la maison après avoir subi une jéjunostomie, vous devez continuer à faire certains soins comme cela vous a été enseigné à l'hôpital. Voici quelques renseignements pour vous aider.***

### Qu'est-ce qu'une jéjunostomie ?

La jéjunostomie est une petite ouverture faite par le jéjunum, qui débouche à la peau. Le jéjunum est la deuxième partie de l'intestin grêle.

La jéjunostomie se fait par une opération. Elle permet d'installer un tube pour y faire passer :

- l'alimentation
- de l'eau
- des médicaments



## Pourquoi dois-je avoir une jéjunostomie ?

Comme vous le savez, une alimentation équilibrée est essentielle au bon fonctionnement de l'organisme.

Malheureusement, en ce moment, vous ne pouvez pas vous nourrir normalement par la bouche. Votre jéjunostomie vous aidera à combler vos besoins en nourriture et en liquide. Elle vous permettra aussi de prendre vos médicaments.

## Quels sont les soins et les précautions liés à la jéjunostomie ?

- ▷ **Rincez bien à l'intérieur de votre tube avant et après** chaque utilisation, avec au moins 50 ml d'eau.
  - Prise de médicaments
  - Alimentation
  
- ▷ Si le tube se retire par accident, **ne tentez pas de le replacer vous-même.**  
Rendez-vous le plus rapidement possible à l'hôpital pour le faire réinstaller.
  
- ▷ **Évitez de mouiller le dispositif qui maintient le tube sur la peau.**  
Couvez-le lorsque vous prenez votre douche. Si vous prenez un bain, il est important de **ne pas mettre ce dispositif sous l'eau.**
  
- ▷ Vous avez probablement des points de suture. Ils pourraient tomber d'eux-mêmes. Ne vous inquiétez pas, c'est normal.
  
- ▷ **Douche autorisée** avec un pansement de recouvrement. **Évitez les bains.**

## Quels soins apporter à ma peau ?

- ▶ Lavez bien vos mains avant de toucher et après avoir touché votre jéjunostomie.
- ▶ Vérifiez tous les jours l'état votre peau autour de la jéjunostomie. Observez s'il y a des rougeurs, de l'irritation, de la douleur, des plaies, etc.  
Si vous notez un changement, communiquez avec votre infirmier.e ou votre médecin.
- ▶ Durant les 7 premiers jours, utilisez "chlorhexidine aqueuse 0,05 % " et une compresse pour laver le pourtour de la jéjunostomie. Séchez bien.
- ▶ Par la suite, utilisez de l'eau savonneuse et une compresse pour laver le pourtour de la jéjunostomie. Rincez avec de l'eau claire et séchez bien. **Evitez de mouiller le dispositif qui maintient le tube sur la peau.**
- ▶ Pour bien nettoyer ce dispositif, prenez des cotons-tiges ou des compresses humides.
- ▶ Le pansement de fixation de la sonde (qui tient le tuyau et est collé sur la peau) doit être changé toutes les 3-4 semaines.



## Comment prendre mes médicaments ?

- ▶ **N'oubliez pas de rincer l'intérieur du tube de jéjunostomie** avec de l'eau avant et après la prise des médicaments.
- ▶ Pour éviter de bloquer le tube, utilisez des médicaments liquides. Expliquez votre situation au pharmacien. Comme vous avez un tube de jéjunostomie, il tentera de vous offrir des médicaments sous forme liquide.
- ▶ Si les liquides sont très épais, diluez-les avec de l'eau pour vous faciliter la tâche

- ▷ Si vos médicaments sont solides, écrasez-les en poudre fine et mélangez-les avec 50ml d'eau.  
Les médicaments ne doivent jamais être mélangés à votre formule d'alimentation liquide.

## Quoi faire si le tube semble bloqué ?

Si votre tube semble bloqué :

- ▷ **Injectez de l'eau tiède ou de l'eau pétillante**
- ▷ **Attendez** de 15 à 20 minutes
- ▷ **Versez** 30 ml d'eau dans le tube (2 cuillères à soupe)
- ▷ **Répétez** si nécessaire

## Qu'est qu'une alimentation entérale ?

C'est une nourriture liquide composée de nutriments (ex : protéines, vitamines, minéraux) et d'eau.

Votre tube digestif le digère facilement.

Il en existe plusieurs formules, adaptées aux besoins des patients. Les antécédents médicaux, les allergies ou les intolérances alimentaires peuvent influencer le choix de la formule.



La nutritionniste doit faire une évaluation détaillée de votre condition pour connaître vos besoins nutritionnels. Il détermine ainsi la formule et la dose qui vous conviennent. La durée et la vitesse pour vous alimenter avec votre jéjunostomie sont ajustées selon votre tolérance.

Cette nouvelle façon de vous alimenter doit débuter le plus tôt possible pour limiter la sous-alimentation.

### Y a-t-il des signes à surveiller ?

Oui. Vous devez appeler votre infirmier.e ou votre médecin si vous constatez :

- des rougeurs ou une irritation de la peau
- un écoulement inhabituel
- de la douleur
- une plaie autour de la jéjunostomie
- une bosse à l'entrée du tube
- un blocage du tube que vous n'arrivez pas à défaire
- tout autre élément inhabituel qui vous inquiète

### NOTES

**Service de Chirurgie digestive**  
**Route 040**

DELFORGE Isabelle | 010 437 660

Secrétariat de chirurgie digestive | 010 437 235



Clinique S' Pierre  
OTTIGNIES

Membre du réseau  
Lid van het netwerk

**Huni**