CONTACT

Revalidation Fonctionnelle de l'Hôpital de Jour Gériatrique

Lundi et Vendredi
De 14h15 à 15h30
010 437 738
hjg@cspo.be

Route 690 | Hôpital de Jour Gériatrique
Niveau-1

Clinique St Pierre
OTTIGNIES

CLINIQUE SAINT-PIERRE
Avenue Reine Fabiola, 9
1340 OTTIGNIES
010 437 211
www.cspo.be

Membre du réseau
Lid van het netwerk Huni

GERI-COMM-0006/10.2026

Clinique St Pierre
OTTIGNIES



GROUPE PRÉVENTION DES CHUTES : REVALIDATION

DE QUOI S'AGIT-IL ?

Le «**groupe prévention des chutes**» est un module de réadaptation/revalidation à la marche mais aussi de divers apprentissages sur les aspects d'une chute. Il est donné par des kinésithérapeutes et des ergothérapeutes de gériatrie.

QUEL EST VOTRE PRINCIPAL PROBLÈME ?

- Vous avez peur de tomber ?
- Vous êtes déjà tombé·e ?
- Vous avez peur de ne pas savoir vous relever ?
- Vous avez des troubles de l'équilibre, des troubles de la marche ?

CE GROUPE EST FAIT POUR VOUS !

COMMENT S'ORGANISE LE GROUPE PRÉVENTION DES CHUTES ?

- C'est un groupe de 5 personnes maximum.
- Il s'articule en 10 séances : les lundis et les vendredis de 14h15 à 15h30.
- Différents thèmes sont abordés (causes, conséquences, nutrition, se relever d'une chute,...).
- La séance comprend une partie théorique et une partie pratique.
- Un livret sur chacune des thématiques abordées vous sera transmis lors des séances.

POURQUOI EST-IL IMPORTANT POUR VOUS DE PARTCIPER À CE GROUPE ?

Vous aborderez tous les aspects relatifs à la chute. Vous apprendrez ce qu'il faut mettre en place pour prévenir tout risque de chute.

L'équipe vous donnera des conseils à suivre, des exercices à faire chez vous pour marcher de façon sécuritaire et améliorer votre confiance en vous.

EN PRATIQUE ?

- Rendez-vous directement à la **route 690** (Niveau-1 | Hôpital de jour Gériatrique)
- 10 minutes avant la séance
- Muni de votre carte d'identité
- Si besoin d'un transport professionnel, veuillez contacter (au min 72h avant la séance), l'assistante sociale :

  RASSON Estelle | 010 436 626
- Pour toute autre question ou information, veuillez contacter, l'ergothérapeute :

  CAMBIER CAMILLE | 010 437 328

EQUIPE

Dr BADIN Hélène
Dr LUYX Catherine
Dr VANDERHOFSTADT Maud

GÉRIATRES

de VISSCHER Sophie
SAISELET Denis

KINÉSITHÉRAPEUTES

CAMBIER Camille
FONCK Martin

ERGOTHÉRAPEUTES

