



Clinique S' Pierre
OTTIGNIES

Il existe au sein de l'équipe infirmière des référents en diabétologie. Nous sommes là afin d'optimiser la prise en charge de votre diabète en dialyse.



EN DIALYSE

Pour éviter l'hypoglycémie :

- Si vous prenez votre traitement pour le diabète, vous devez manger après la prise.
- Signalez-nous tout problème avec votre traitement.
- Signalez-nous immédiatement vos malaises en dialyse.
- Merci d'apporter votre carnet de glycémie à chaque séance de dialyse.
- Nous vérifions la glycémie avant et/ou après la séance de dialyse (si nécessaire) et l'inscrivons dans votre carnet.

EXAMENS RECOMMANDÉS

Examens sanguins

- Tous les 3 mois, nous prélevons l'hémoglobine glycosylée qui est un bon reflet de l'équilibre de votre diabète.

Examens radiologiques et consultations

Rendez-vous pris par notre secrétaire :

- Electrocardiogramme et échographie cardiaque (1x/an).
- Echodoppler des membres inférieurs et des carotides (1x/an).

(Impact du diabète sur les grosses artères).

Rendez-vous à prendre par vous-même :

- Consultation ophtalmologique avec fond d'œil (impact du diabète sur les petits vaisseaux).
- Consultation régulière chez le diabétologue, muni de votre lecteur de glycémie et de votre carnet.
- Si vous êtes suivi en dehors de la clinique pour votre diabète, veuillez nous transmettre le compte rendu de vos différentes consultations afin de mettre à jour votre dossier médical global.

GESTION DU DIABÈTE EN DIALYSE

CONTACT

SERVICE DE DIALYSE

Prise de rendez-vous

010 437 390

dialyse.equipe@cspo.be

Lieu

Route 525



CLINIQUE SAINT-PIERRE

Avenue Reine Fabiola, 9

1340 OTTIGNIES

010 437 211

www.CSPO.be

SOINS DES PIEDS, C'EST L'PIED !

- Observez vos pieds et lavez-les.
- Séchez-les bien surtout entre les orteils !
- Signalez nous toute anomalie que vous auriez remarquée.
- Bains des pieds, pas plus de 10 minutes dans une eau à 37° C !
- Hydratez vos pieds chaque jour sauf entre les orteils (ex: avec de la crème Atractain®)
- Ne marchez pas pieds nus, ni en chaussettes.
- Portez des chaussettes en laine ou coton, sans trous ni couture et pas trop serrantes.
- Portez toujours des chaussures à talons plats, bien adaptées à vos pieds, pas trop serrantes.
- N'utilisez pas d'ustensiles risquant de les blesser.
- En position assise, pour une meilleure circulation, évitez de croiser les jambes.

DIVERS

- Petits rappels toujours utiles,
 - Symptômes de l'hypoglycémie : maux de tête, tremblements, vertiges, faim, transpiration, bouche sèche, sensation de faiblesse.
 - Symptômes de l'hyperglycémie : soif plus prononcée, fatigue, vision trouble, guérison lente des infections et des plaies.
- Ayez toujours sur vous de quoi vous « resucrer » en cas d'hypoglycémie: morceaux de sucre, Dextro Energy® ou boisson sucrée (pas de boissons light).
- Possibilité du passage de la diététicienne pour vous aider dans votre régime alimentaire.
- Vaccination antitétanique: êtes-vous en ordre?

AYEZ SOIN DE VOS PIEDS

- Une glycémie élevée peut au fil du temps abîmer les vaisseaux sanguins et le réseau nerveux périphérique: provoquer des troubles sensitifs, des douleurs, des déformations des pieds, des plaies, crevasses ou sécheresse cutanée.
- Une fois par mois nous effectuons une évaluation de « l'état » de vos pieds.
- Seule une podologue est habilitée à soigner vos pieds, au moins 4x/an. Il est possible de faire ces soins pendant la séance de dialyse.