



Clinique S' Pierre  
OTTIGNIES



## LE TRAUMATISME CRÂNIEN

### Quand se rendre aux urgences ?

#### Votre enfant a subi un choc à la tête ?

Rendez-vous aux urgences en cas d'apparition d'un signal d'alerte suivant :

- Des maux de tête intenses ou prolongés (>3 jours)
- Des vomissements à plus de 3 reprises
- Une somnolence croissante
- Des troubles du comportement (trop calme ou trop agité)
- Des mouvements anormaux qu'ils soient localisés ou généralisés
- Une marche anormale
- Des troubles de la vision
- Un écoulement de liquide ou de sang par le nez ou l'oreille
- Pleurs inconsolables

#### Où dans les cas suivants :

- Dans toute circonstance, si votre enfant est âgé de moins de 6 mois
- En cas de chute d'une hauteur de plus de 90 cm (< 2 ans) ou 1,5 mètre (> 2 ans)
- En cas de perte de connaissance de plus de 30 secondes
- En cas d'amnésie
- En cas d'accident de la voie publique (piéton, cycliste sans casque, voiture à haute vitesse)

L'examen médical et l'observation faites aux urgences ont montré une évolution favorable. Votre enfant peut rentrer à la maison. Toutefois, le risque de complication tardive, même s'il est rare, ne peut être exclu totalement. Une surveillance est nécessaire pendant un minimum de 24 à 48 heures. Celle-ci peut être effectuée à domicile.

Dans le cas où un des ces signes d'alerte apparaît ou persiste il est nécessaire de faire réexaminer votre enfant.



# CONTACT

## PRISE DE RENDEZ-VOUS

Ottignies - 010 437 370

Wavre - 010 232 922

Jodoigne - 010 436 800

Louvain-La-Neuve - 010 232 570

## SECRETARIAT DE PÉDIATRIE

010 437 424

secretariat.pediatrie@cspo.be

## SERVICE DES URGENCES

010 437 356



## CLINIQUE SAINT-PIERRE

Avenue Reine Fabiola, 9

1340 OTTIGNIES

010 437 211

www.CSPO.be

Membre du réseau  
Lid van het netwerk

**Huni**

Par exemple :

- Proposez-lui des activités calmes (jeux de société, lecture)
- Éviter de l'exposer aux écrans, surtout s'il a des maux de tête
- Mettez-lui des lunettes de soleil à l'extérieur
- Éviter les activités sportives intensives ou de contact (sport de combat, football, ...) pendant minimum 1 semaine. Des sports plus calmes (natation, course à pied, ...) sont autorisés
- Donnez lui des repas plus légers pendant 24 à 48h après la chute
- Veillez à ce que votre enfant s'hydrate correctement (avec de l'eau)
- Éviter le café, le thé ou les boissons énergisantes pendant 1 semaine
- Favoriser les repas et les siestes.

Le retour à l'école est autorisé dès la disparition complète de tout symptôme.

En cas de traumatisme léger, tous les symptômes doivent avoir disparu en quelques jours. En cas de persistance de plus de 2 semaines, contactez votre médecin traitant ou votre pédiatre.

## Quel examen faut-il réaliser?

Etant donné le faible risque de saignement cérébral dans le traumatisme crânien de l'enfant (<1%) et les risques liés à l'utilisation excessive des radiations ionisantes, un scanner cérébral n'est pas réalisé pas de façon systématique. Le médecin aux urgences décidera s'il est opportun de réaliser une imagerie en fonction des symptômes et de l'examen clinique de votre enfant.

Certains saignements peuvent également survenir plusieurs heures après la chute.

La plupart du temps, une surveillance clinique sera faite aux urgences afin de s'assurer de la bonne évolution de votre enfant.

Dans certains cas, une hospitalisation sera proposée afin de surveiller de manière rapprochée votre enfant pendant 24 heures.

## Quelques conseils

Après un traumatisme crânien, il est important que votre enfant puisse se reposer pendant quelques jours.

En effet, en cas de commotion cérébrale, la reprise d'une activité normale trop rapidement peut entraîner des migraines plus tard chez votre enfant.