



Clinique S' Pierre  
OTTIGNIES



## EPREUVE D'EFFORT AVEC SCINTIGRAPHIE

### DE QUOI S'AGIT-IL ?

Votre cardiologue vous a prescrit une épreuve d'effort avec scintigraphie.

Cet examen scintigraphique permet de visualiser le muscle cardiaque et donc d'apprécier la qualité de votre circulation coronaire.

Au moment où vous réaliserez votre effort sur bicyclette (sous surveillance ECG), on administrera un radio-isotope («MIBI») qui se fixe au niveau du cœur et qui peut être détecté par un appareil appelé gammacamera tomographique. (SPECT)

### PRÉPARATION DE L'EXAMEN

Présentez-vous à l'heure prévue au service de médecine nucléaire | Route 677, après vous êtes inscrit au guichet d'accueil des consultations - Route 520.

- Vous devez absolument être à jeun depuis la veille à minuit et emporter avec vous une collation.
- Sauf si avis contraire de votre cardiologue, vous devez arrêter la prise de certains médicaments à visée cardiaque 48 heures avant l'examen, notamment les médicaments de la classe des bêta bloquants. En cas d'hésitation, demandez conseil !
- Afin de réaliser l'effort dans les meilleures conditions possibles, habillez-vous en conséquence (vêtements légers et baskets).

### INJECTION DU RADIOISOTOPE

Après votre arrivée, on vous installera une perfusion dans une veine de l'avant-bras, afin de pouvoir vous injecter le radioisotope pendant que vous réaliserez votre effort sur la bicyclette.

### ENREGISTREMENT DES IMAGES

Une fois l'effort terminé, on vous retirera votre perfusion et vous pourrez prendre votre collation. L'enregistrement des images de votre cœur pourra commencer environ 30 minutes plus tard.

L'enregistrement de ces images dure habituellement 5 minutes, il vous sera demandé de maintenir une position immobile : celle-ci est indispensable pour une interprétation correcte de l'examen.

Le-la médecin examinera directement les images enregistrées. A ce moment, il se peut que l'on vous demande de vous représenter au service de Médecine Nucléaire quelques jours plus tard pour réaliser un examen de repos.

La procédure, indispensable pour obtenir un diagnostic définitif, est identique, mais sans effort.

Les résultats de l'examen seront communiqués à votre cardiologue pour les confronter avec les autres éléments dont il-elle dispose.

### DOSE D'IRRADIATION

La dose de rayonnements ionisants délivrée à l'occasion de cet examen est du niveau des faibles doses et correspond approximativement, comme les examens de radiologie, à une ou plusieurs années d'irradiation naturelle en Belgique.

A ce faible niveau d'exposition, aucun détriment sur la santé n'a jamais pu être démontré et, si un

NOTES

**CONTACT**