



Clinique S' Pierre
OTTIGNIES



LE PARKINSON

BROCHURE EXPLICATIVE DU PROGRAMME DE RÉÉDUCATION INTENSIVE

La clinique Saint Pierre d'Ottignies vous propose de découvrir au travers de ce document les informations générales d'un programme qui s'adresse aux personnes atteintes par la maladie de parkinson et à leurs proches.



NOTRE MISSION

Une équipe pluridisciplinaire est mise à votre disposition pour vous informer, vous soutenir et vous faire bouger avec la maladie de parkinson.

EN PRATIQUE

Programme sur 7 semaines à raison de 2 rencontres par semaine (période de 1h30 à 2h). Les ateliers sont animés par plusieurs thérapeutes avec un sujet prédéfini.

NOTRE ÉQUIPE

Neurologue, Médecin réadaptateur, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, logopède, neuropsychologues, diététicienne, psychologue, assistante sociale.

NOTRE MOTIVATION

Ce projet est né de l'écoute de nos patients et de leurs proches. Il est souvent tard lorsque le diagnostic de maladie de parkinson est donné. La médication n'est qu'une partie de la lutte contre la maladie. L'activité physique, la nutrition, le soutien psychologique, l'accès à l'information sont les autres versants importants dans le processus de prise en charge.

CONTACT

NOS THÉMATIQUES

Voici quelques exemples des sujets abordés durant le programme :

- Compréhension de la maladie
- Force et préhension fine
- Voix et parole, groupe de parole (patients/ aidants proches)
- Bouger autrement, gym cérébrale
- Gestion du quotidien, vie quotidienne
- Aide technique/ aide à la mobilité
- Loisirs, associations, vie sociale et sport.

QUEL PUBLIC ?

- Personnes récemment diagnostiquées ou en déclin fonctionnel. Des groupes adéquats vous seront proposés.
- Nous répondrons à vos questions, ainsi que celle de vos proches.
- Vous mettre en réseau, créer du lien.

INFOS PRATIQUES

Où ?

CSPO | Salle Ecole du Dos | Route 810

Quand ?

Lundi et Vendredi de 12h à 14h

Prise de rendez-vous :

celine.manise@cspo.be

Secrétariat :

010 437 383



CLINIQUE SAINT-PIERRE

Avenue Reine Fabiola, 9

1340 OTTIGNIES

010 437 211

www.CSPO.be



Membre du réseau
Lid van het netwerk **Huni**