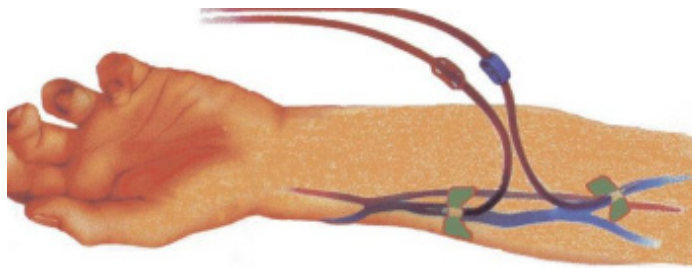




Clinique S' Pierre
OTTIGNIES

Vous avez maintenant
une **fistule artério-veineuse**



Elle est le seul lien avec votre
traitement d'hémodialyse et vous
donne une meilleure **qualité de vie.**



**MA FISTULE, C'EST
MA VIE**

CONSEILS

Voici quelques conseils à suivre afin de donner à
votre fistule toutes les chances de survie.

- Pour éviter les blessures, protégez votre fistule lors de vos activités (Jardinage, bricolage...) avec un T-shirt à manches longues.
- Lors d'une prise de sang hors dialyse, faites la effectuer au dos de la main.



- Une douche journalière, et surtout avant dialyse, est conseillée.
- Mieux vaut utiliser un savon neutre et liquide.
- Tout ce qui pourrait serrer votre bras (Bijoux, montre, vêtements serrants) est à éviter.
- Si examen avec injection de produit, demander appel à une infirmière de dialyse.
- Ne retirez jamais les croûtes des points de ponction et ne grattez pas votre peau près de la fistule.
- Pas de rasage, tatouage ni d'acupuncture de votre bras.



- Ne prenez pas votre tension artérielle au bras de votre fistule.

CONTACT

SERVICE DE DIALYSE

Prise de rendez-vous

010 437 390

dialyse.equipe@cspo.be

Lieu

Route 525



CLINIQUE SAINT-PIERRE

Avenue Reine Fabiola, 9

1340 OTTIGNIES

010 437 211

www.CSPO.be

Assurez-vous 1x/jour du bon fonctionnement de votre fistule

Si vous observez un de ces problèmes :

- Absence de « ronronnement » (Thrill)
- Douleur, chaleur, écoulement, induration
- Gonflement
- Couleur
- Saignement de plus de 20 minutes

ALERTEZ RAPIDEMENT VOTRE CENTRE DE DIALYSE !

010/437.390 (du lundi au samedi de 7h à 19h30)

010/437.200 (en dehors de ces heures et demander le néphrologue de garde)



Il faut éviter de



- o Dormir sur votre fistule.
- o Porter des charges trop lourdes.
- o Les sports violents et les chocs.
- o L'exposition de votre fistule au soleil.



Le jour de votre séance de dialyse

- o Mettez des vêtements à manches courtes ou faciles à retrousser.
- o Lavez-vous les mains avant et après la dialyse et veillez à garder les ongles courts et propres.
- o Lavez le bras porteur de votre fistule avant la dialyse.
- o Gardez les pansements pendant 4h et retirez-les sans abîmer la peau; mais toujours avant d'aller dormir.
- o Si vous saignez aux points de ponction en dehors des séances de dialyse, comprimez avec un essuie propre et alertez votre centre si le saignement dépasse 20 minutes.