

## QUELQUES NOTIONS IMPORTANTES

Il se peut que votre bébé ait été couché sur le ventre ou sur le côté durant son séjour en néonatalogie pour certaines raisons médicales mais il est indiqué de le coucher sur le dos à votre retour à la maison.

**Coucher le bébé sur le dos** diminue les risques de mort subite.

Voici d'autres **petits conseils** qui s'ajoutent à celui-ci :

- T° bébé : un sac de couchage plutôt qu'une couverture et la température de la pièce entre 18 et 20°C.
- Visage dégagé : un matelas ferme et épais. Un tour de lit bien attaché et pas de peluche autour du visage de bébé. Un lit sans oreiller. Pas d'animaux domestiques dans le lit.
- Pas de fumée autour du bébé.
- Un écart entre les barreaux de maximum 6.5 cm.



# LE SOMMEIL DE BÉBÉ À LA MAISON

# LE CO-DODO : OUI MAIS PAS N'IMPORTE COMMENT !

## Conditions favorables

- Le co-dodo est le fait pour la maman de dormir avec son bébé dans le même lit.
- Allaitement maternel exclusif
- Dans un lit
- Bords de lit sécurisés ou encore mieux berceau dans le prolongement du lit parental
- Bébé entre maman et le mur/barrière
- Bébé sur le dos
- Sac de couchage

## Conditions défavorables (risque de mort subite du nourrisson)

- Alimentation artificielle
- Dans un canapé, un fauteuil
- Couette ou oreiller
- Maman fumeuse
- Epuisement de la maman
- Alcool, drogues, somnifères
- Bébé entre papa et maman
- Co-dodo avec papa seul, avec frère, soeur, gardienne, baby-sitter, ...

**Le partage de la chambre est toujours encouragé mais dans des lits séparés.**

## SERVICE DE NÉONATOLOGIE

010 437 294

## CLINIQUE SAINT-PIERRE

Avenue Reine Fabiola, 9

1340 OTTIGNIES

010 437 211

[www.CSPO.be](http://www.CSPO.be)



Membre du réseau  
Lid van het netwerk

**Huni**